



PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL – (IPSS)  
Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família

47

Outubro  
2023

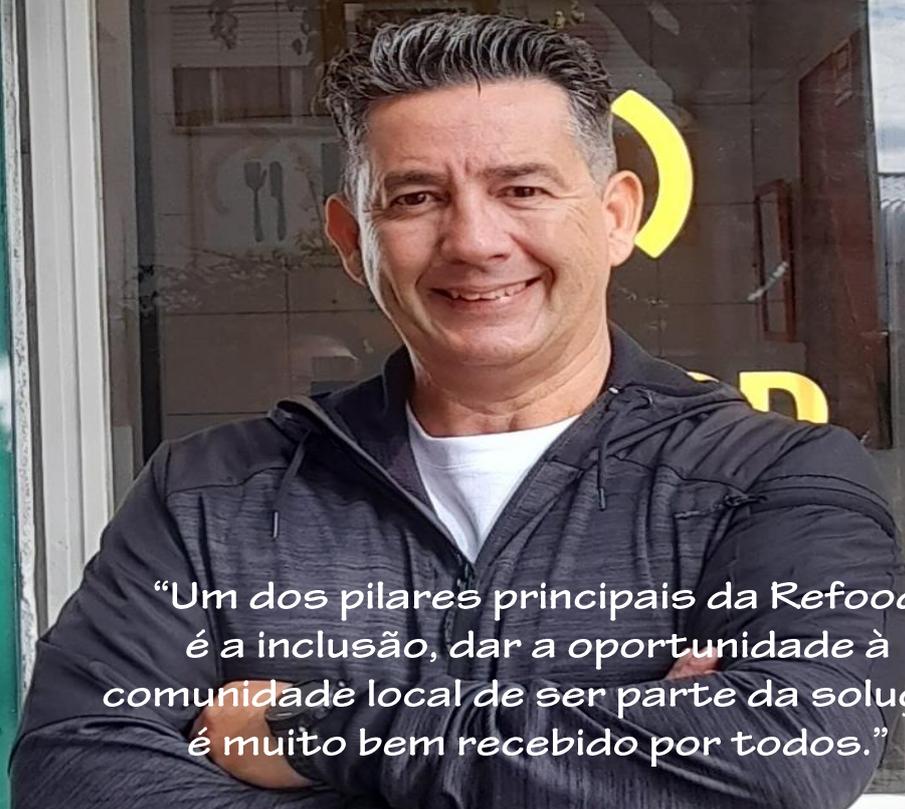
Tiragem trimestral  
Jul. | Ago. | Set.

# Boletim Informativo



**Entrevista com** Luis Moura

Coordenador Geral dos Núcleos Refood Carnaxide e Queijas



“Um dos pilares principais da Refood é a inclusão, dar a oportunidade à comunidade local de ser parte da solução é muito bem recebido por todos.”

*Próactivo, inclusivo e motivador*



### **Resgatar a comida, alimentar as pessoas e incluir a comunidade!**

**C**om a produção industrial e o crescimento da sociedade de consumo, assistimos diariamente ao desperdício alimentar desde da cadeia de produção até à mesa do consumidor. A maior parte das vezes os alimentos ainda se encontram em boas condições mas devido à aproximação da data de validade ou à existência de embalagens danificadas, os mesmos já não se encontram em condições para serem comercializados.

Durante a II Guerra mundial observou-se o cuidado de realçar a importância da temática do desperdício alimentar, contudo é com as alterações climáticas, o crescimento populacional e o aumento dos preços dos produtos que assistimos a uma chamada de atenção à necessidade de um melhor aproveitamento dos alimentos.

É nos países mais desenvolvidos que verificamos um maior desperdício alimentar. Os principais factores que agudizaram esta problemática foram: A entrada da mulher no mercado de trabalho, novos núcleos familiares, o aumento do rendimento familiar, o excesso e redução dos preços dos alimentos foram responsáveis por novos paradigmas de consumo.

Na actual sociedade moderna, a distribuição também é responsável pelo grande desperdício alimentar: As actuais leis que estabelecem normas à qualidade e tamanho dos produtos alimentares que se encontram para venda, assim como, a rotulagem complexa e a dificuldade na gestão de stocks devido aos prazos de venda muito curtos.

Na Declaração Universal dos direitos do Homem, de 1948, no artigo 25º afirma-se que “a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente para lhe assegurar e à sua família a saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação”. Em Portugal quase 20% dos alimentos produzidos acabam em desperdício alimentar. Nesta matéria numerosas questões éticas e ambientais são realçadas porque a produção agrícola é responsável pelo grande impacto ambiental, uma vez que necessita de elevados recursos naturais para a produção de alimentos. A desflorestação e o cultivo de gado são responsáveis pelas emissões de gases com efeito de estufa, por consequência contribuem e muito para as alterações climáticas.

Em Portugal estima-se que mais de 1 milhão de toneladas de alimentos são desperdiçados ao longo da cadeia, ou seja, 97 toneladas por habitante/ano. A refood de Carnaxide e Queijas é uma instituição social com um lema “Inclusão social na alimentação” porque todos os dias resgata diariamente quase 70kg de alimentos que ainda continuam em bom estado de conservação e reencaminha-os para as famílias mais carenciadas da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas. O espírito de voluntariado e um grande amor pelo próximo constrói diariamente um novo paradigma na luta contra o desperdício alimentar.

**Carlos Manuel Moreira Ribeiro**

Presidente da Direcção

## Musica em Oeiras

### Fique a par de toda a programação em Oeiras

O Fado, património cultural imaterial da Humanidade, regressa aos Auditórios Municipais com o festival “Vozes do Fado”, uma iniciativa onde as novas vozes como Teresinha Landeiro, a par de outras já consagradas como Lenita Gentil, nos apresentam, em 6 noites inesquecíveis, este singular género musical e a sua tão característica sonoridade. Todos os espectáculos são realizados à sexta-feira ou sábado, com início sempre às 21h30.

The Chapel Choir of Wellington College apresenta um concerto em Linda-a-Velha no dia 23 Outubro na Igreja Paroquial. Sob direcção do maestro Jack Thompson e acompanhado pelo organista Sean Farrell, o grupo interpretará um programa baseado no repertório inglês dos finais da época romântica até contemporânea. Será ainda apresentada música instrumental interpretada pelo quarteto de cordas.

A Campanha de Vacinação Sazonal do Outono-Inverno 2023-2024 contra a gripe e a Covid19 já arrancou em cerca de 3500 pontos de vacinação em todo o país. O objectivo será vacinar 2,5 milhões de pessoas. Este ano com a novidade que as pessoas terão acesso à vacina nas farmácias, que reúnam os requisitos e as condições estabelecidas, além dos Centros de Saúde.

**4**

Actividades  
Acção Social

**6**

Entrevistas

**11**

Contas da  
Associação

**12**

Institucional  
Parceiros

## Ficha Técnica

**Director**  
Carlos Manuel Moreira Ribeiro  
**Colaboração**  
Gabinete de Comunicação e Imagem  
Secretariado, Valências  
**Tiragem**  
100 exemplares, Trimestral  
**Impressão**  
Projecto Família Global

**Propriedade e Redacção**  
Projecto Família Global  
Alameda João da Mota Prego, 1B  
2790-213 Carnaxide  
Telefone e Fax. 214183770  
Telemóvel. 967267616  
geral@familiaglobal.pt



### **Oferta de Kit Escolar**

O Projecto Família Global voltou a entregar mochilas com material escolar a algumas crianças. O objectivo é apoiar as famílias mais vulneráveis por nós apoiadas, de forma a contribuir para a generalização de uma educação pública, universal, gratuita e de qualidade.

Os alunos receberam uma mochila com estojo, lápis de carvão, afia, esferográficas, colas stick, dossiers, cadernos, régua, borracha branca e outro material de desenho.





## Clínica Social Saúde Visual

- Rastreio visual
- Consultas de optometria e contactologia
- Medição de tensão ocular
- Despiste de patologias oculares
- Retinografia

Todas as últimas 3ª feiras de cada mês  
Faça já a sua marcação



## LOJA SOLIDÁRIA

Aberta às 3ª e 5ª feiras das 14:30 às 17:00 horas

Artigos novos e usados



**PROLENTE**  
serviços ópticos

# Repórteres de Carnaxide

**E**ntrevistamos Luis Moura, coordenador geral da Refood de Carnaxide e Queijas, um profissional exigente, motivador, criador de um ambiente inclusivo e que diariamente respira uma visão clara e estratégica de uma instituição que é um símbolo nacional de responsabilidade social!



**Bruno Ribeiro (B.R.) – Quando nasceu essa sensibilidade pela causa social?**

**Luís Moura (L.M.) –** A causa social sempre foi uma preocupação, acho que o é para muitas pessoas mas por vezes não passa disso mesmo, apenas preocupação. É necessário muitas vezes um empurrão para que se passe da mera preocupação para a acção e foi isso que aconteceu. Foi a inspiração, o exemplo e o empenho de duas miúdas de 18 anos que despoletaram o meu envolvimento na acção social de uma forma activa e permanente desde então.

**(B.R.) – Quais são as raízes da Refood de Carnaxide?**

**(L.M.) –** A Refood Carnaxide surgiu da ideia de duas miúdas de 18 anos que faziam voluntariado no Núcleo Refood de Alfragide e que quiseram ir mais além e abrir um Núcleo em Carnaxide, ainda me lembro da Joana chegar a casa e à hora de jantar, estarmos a falar sobre a sua actividade de voluntariado e ela virar-se para mim e para a mãe e dizer “podíamos abrir um núcleo Refood em Carnaxide”, e pronto a partir daí a nossa vida nunca mais foi a mesma. O início da Refood inicia-se sempre com um grupo de pioneiros que apresenta um projecto à comunidade. A reunião de “sementeira” (levantamento das reais necessidades) consiste no lançamento da semente na comunidade, com o objectivo de criar o núcleo. **Nós demoramos cerca de um ano até conseguirmos abrir e cá estamos nós, 7 anos depois, a fazer a diferença na nossa comunidade.**



(B.R.) – O fundador da Refood, Hunter Halder, é um símbolo de responsabilidade social a nível nacional. Como caracteriza o voluntariado a nível nacional?



(L.M.) – Os Portugueses são um povo solidário por natureza, se juntarmos essa característica a uma cada vez maior responsabilidade social por parte das empresas, a uma maior preocupação por parte dos mais jovens e também de certa forma ao surgimento de algum voluntariado curricular, tem aumentado a procura por acções de voluntariado, no entanto também existem muitas pessoas que se entusiasma com o voluntariado mas rapidamente se fartam, outras que apenas fazem voluntariado por ser moda ou produzir uns “stories” fixes nas redes sociais, há ainda quem procure o voluntariado para ter algum protagonismo ou visibilidade social, há para todos os gostos, o difícil muitas vezes é a manutenção do voluntariado consistente e responsável, e isso faz com que estejamos sistematicamente a necessitar de novos voluntários para conseguirmos manter as tarefas necessárias à nossa missão. Quando os voluntários vêm para a Refood, já sabem as suas tarefas porque existe um sistema de escalonamento diário das tarefas.



(B.R.) – “Resgatar a comida, alimentar as pessoas e incluir a comunidade”. Qual o impacto da Refood de Carnaxide na comunidade?

(L.M.) – Sem dúvida que existe uma maior consciencialização por parte da comunidade, em relação a este flagelo que é o desperdício alimentar e simultaneamente o aumento da quantidade de pessoas com dificuldades em ter uma alimentação suficiente digna. **Um dos pilares principais da Refood é a inclusão, dar a oportunidade à comunidade local de ser parte da solução é muito bem recebido por todos.** Se todos nós fizermos um pouco pela nossa comunidade, conseguimos resolver ou pelo menos minimizar em muito o desperdício alimentar, as carências alimentares dos mais desfavorecidos e a sustentabilidade ambiental e social de uma forma global.



**“ Nós demoramos cerca de um ano até conseguirmos abrir e cá estamos nós, 7 anos depois, a fazer a diferença na nossa comunidade. ”**

**(B.R.) – Na actualidade, o núcleo de Carnaxide tem 160 voluntários e distribui 4500 refeições por mês. Que impacto o período pós covid-19 teve no núcleo de Carnaxide?**

(L.M.) – Na realidade, o Núcleo de Carnaxide, neste momento, tem cerca de 160 Voluntários e distribui uma média de 4500 refeições por mês, são cerca de 25 Toneladas por ano, que para além de servir para alimentar pessoas, são também 25 Toneladas de Bio resíduos que não tem de ser tratados. Nós estivemos sempre a funcionar no período Covid19, tivemos que nos adaptar, não só em termos da forma como operávamos com a quebra drástica de voluntários e fontes de alimentos, como na tipologia do que distribuíamos. Tivemos uma equipa fantástica de voluntários que se manteve firme e activa durante toda a pandemia e que foi o garante da sustentabilidade e funcionalidade da Refood Carnaxide, numa altura tão critica como a Pandemia, e que nos permitiu manter o apoio às nossas famílias de Beneficiários. O período pós Covid19 trouxe-nos um retornar a processos pré-Covid19, mas aprendemos muito com a pandemia, hoje estamos mais ágeis, mais eficientes, e a Pandemia mostrou-nos que se foi possível fazer com 30 ou 40 voluntários então com 160 voluntários podemos fazer mais e melhor!



**“ Tivemos uma equipa fantástica de voluntários que se manteve firme e activa durante toda a pandemia e que foi o garante da sustentabilidade e funcionalidade da Refood Carnaxide. ”**

**(B.R.) – Na Refood existem 64 núcleos nacionais que apoiam 8000 beneficiários e distribuem 200.000 refeições por mês. Acredita que um desenvolvimento sustentável do nosso país também passa pelo esforço de transformar o desperdício alimentar em refeições?**

(L.M.) – Neste momento já existem 64 Núcleos com mais 6 a começar o processo de criação. Contamos chegar aos 70 núcleos em 2024. Neste momento, cerca de 7500 voluntários apoiam diariamente perto de 8000 Beneficiários, são mais de 200.000 refeições por mês. É impossível estes números não terem impacto na sustentabilidade das comunidades, no entanto há muito trabalho ainda para fazer. É fundamental que as comunidades locais se concentrem cada vez mais no combate ao desperdício alimentar. Um terço de toda a comida produzida a Nível Mundial é deitada fora, e isso é inaceitável e imoral. Hoje que se fala tanto em sustentabilidade, é imperativo que todos mas todos mesmo, Autarquias, empresas Públicas e Privadas, Cidadãos anónimos, tenhamos a consciência de que, apenas com o empenho e a ajuda de todos a nível local, conseguiremos alcançar a sustentabilidade a nível global. Não podemos querer resolver os problemas do mundo inteiro, mas se todos nós nos concentrarmos na nossa comunidade local, no final, todos teremos contribuído para uma solução global. As grandes superfícies já começaram a resolver este problema, recorrendo a instituições como a Refood.



**“ Alguma empresa ou administração municipal nos queiram surpreender com uma carrinha como prenda de Natal. ”**

**(B.R.) – Os vossos voluntários mencionam a necessidade de o núcleo ter uma carrinha de mercadorias própria. Sente essa preocupação de adquirir uma viatura?**

**(L.M.) – A Refood é 100% voluntária, não temos ninguém remunerado seja nos Núcleos locais, seja no Núcleo Nacional, a Refood não tem receitas, não vende nem revende nada, não faz pedidos de dinheiro, não recebe qualquer subsídio ou subvenção estatal ou qualquer financiamento municipal, todo e qualquer gasto que o nosso Núcleo tenha, tem de ser suportado por nós. Ter uma carrinha, para além do custo da aquisição, que até estou certo que contaríamos com a ajuda da Câmara Municipal ou da Junta de Freguesia nessa aquisição, representa um custo adicional de combustível, manutenção, seguro, etc, isto tudo a acrescer aos custos que já temos do consumo de água, electricidade, consumíveis, controlo de pragas, etc. Temos evitado essa aquisição mas é verdade que cada vez mais, com o aumento de fontes de alimentos, da quantidade de comida resgatada e o crescimento do número de beneficiários, uma ou duas carrinhas começam a ser extremamente necessárias. **É nossa intenção, tentar junto do poder autárquico ou de um Mecenaz empresarial ou particular, que isso seja uma realidade muito em breve, talvez alguém, alguma empresa ou o Administração Municipal nos queiram surpreender com uma carrinha como prenda de Natal.****

**(B.R.) – Após a guerra da Ucrânia, Portugal assistiu a um aumento silencioso dos preços dos alimentos. Sentiu por parte da comunidade uma maior procura a nível de apoio alimentar?**

**(L.M.) – Felizmente o concelho de Oeiras é dos concelhos com maior rendimento “per-capita” do país e embora possa mesmo assim haver muitos munícipes em situação de exclusão social, essa realidade é menos visível no nosso concelho, no entanto, temos notado um aumento da necessidade por parte de famílias que tinham a sua vida estruturada até há pouco tempo e que neste momento estão com dificuldades. **Comunidades com o perfil da nossa, podem vir a sofrer de um outro problema social igualmente grave que é a pobreza envergonhada,** e é muito difícil fazer essa monetarização, porque são pessoas que não estão referenciadas pela acção social, nem da câmara nem da junta, porque são pessoas que muitas vezes têm vergonha em pedir ajuda e conseqüentemente a Refood tem muita dificuldade em chegar até elas. **O que posso dizer é que dentro do que nos é possível, tentamos ajudar toda a gente que precisa, claro que existem critérios, claro que existem situações mais urgentes que outras, mas quem precisar de ajuda não hesite em contactar a acção social da Junta ou da Câmara, ou no limite contactar directamente a Refood.** Estamos cá para ajudar!**

**(B.R.) – Conte-nos um pouco do funcionamento diário da Refood de Carnaxide.**

(L.M.) – Tirando uma ou outra recolha pontual e fora da programação, a Refood inicia as suas tarefas após o almoço, onde colegas asseguram a recolhas dos excedentes alimentares da hora do almoço nos restaurantes, colégios e supermercados, é normalmente nessa altura que se fazem também as grandes recolhas (para as quais é necessário as ditas carrinhas) devido ao horário 14H00 / 17H00 é a altura em que temos mais necessidade de voluntários e simultaneamente mais dificuldade em os obter. **A partir das 18H00 inicia-se o processo de preparação, os voluntários preparam refeições o mais equilibradas e apelativas possíveis, tendo também em atenção as intolerâncias alimentares, pessoas com questões de saúde como a diabetes, hipertensão, etc.,** restrições a nível religioso, tipo de agregado familiar, se existem crianças, tentamos que a alimentação desses agregados seja o mais adequado possível para elas. **Nós damos o que recebemos, nem sempre é possível dar o que gostaríamos ou o que seria o ideal mas todas as equipas da preparação tem a sensibilidade para todos estes factores e o empenho em fazer o melhor possível.** A partir das 20H00 iniciamos a distribuição pelas famílias, também desde a abertura até ao encerramento do núcleo, decorrem em simultâneo recolhas nas fontes de alimentos da noite: Restaurantes, supermercados, pastelarias etc. Ao fim da noite ainda existe toda a arrumação, limpeza e preparação do núcleo para o dia seguinte. Para além do dia-a-dia no núcleo e aquilo que é visível para a maioria, nos bastidores de toda esta operação, existe uma Equipa de Voluntários “especiais” que são os Gestores responsáveis por pôr toda esta máquina em funcionamento. Existem Gestores que gerem as nossas parcerias com as fontes de alimentos, Gestores que gerem as escalas de recolhas, Gestores que gerem o recrutamento, formação e colocação de voluntários, Gestores que gerem todo o processo de apoio e fazem a ligação com todas as entidades que nos referenciam os beneficiários, Gestores que fazem a contabilidade e a Gestão Financeira e por fim Gestores que são responsáveis pela optimização e operacionalidade do Núcleo e das tarefas que temos para desenvolver. **São perto de 30 Voluntários que asseguram a gestão do Núcleo e permitem que estejamos abertos todos os dias.** (Nós pedimos apenas duas horas por semana aos nossos voluntários, mas para que isso seja possível, existe esta Equipa de Gestores que asseguram a manutenção do Núcleo diariamente)

**(B.R.) – Ao final do dia, sente-se mais feliz, com o propósito de ajudar famílias carenciadas?**

(L.M.) – Os números da Refood falam por si, é impossível no final do dia não nos sentirmos felizes, eu costumo dizer que o voluntariado, mais do que acto de solidariedade é um acto de amor, e por isso fazer voluntariado é como estarmos apaixonados, quando estamos apaixonados por alguém ou por alguma causa, estamos felizes, estamos empenhados, queremos o melhor para essas pessoas ou para essa causa, fazermos o que fazemos diariamente na Refood é isso mesmo, é mantermo-nos apaixonados, é o estarmos empenhados numa causa nobre, é queremos ser parte da solução de um problema na nossa comunidade que é um problema de todos nós, é sentir que ao fazermos parte desta missão, melhoramos as condições de vida dos nossos beneficiários e que isso, simultaneamente a nível pessoal, alimenta também o amor que temos pelo próximo, e isso só nos pode deixar realizados, muito orgulhosos e muito felizes.

**“ O que posso dizer é que dentro do que nos é possível, tentamos ajudar toda a gente que precisa, claro que existem critérios, claro que existem situações mais urgentes que outras, mas quem precisar de ajuda não hesite em contactar a acção social da Junta ou da Câmara, ou no limite contactar directamente a Refood. ”**

ITENS	DESCRITIVO	ANO 2 023							
		1º Trimestre		2º Trimestre		3º Trimestre		4º Trimestre	
		CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO
<b>1</b>	<b>INSTITUTO GESTÃO FINANCEIRA DA SEGURANÇA SOCIAL</b>	<b>54 479,00</b>	<b>14 197,00</b>	<b>55 021,00</b>	<b>15 813,00</b>	<b>64 362,00</b>	<b>16 340,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1.1	PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO ( CRECHE + SAD)	54 479,00	0,00	55 021,00	0,00	64 362,00	0,00		
1.2	TSU - TAXA SOCIAL ÚNICA	0,00	14 197,00	0,00	15 813,00	0,00	16 340,00		
1.3	REENBOLSOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>2</b>	<b>CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5 000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
2.1	MANUTENÇÃO DAS ACTIVIDADES	0,00	0,00	0,00	0,00	5 000,00	0,00		
2.2	OUTROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>3</b>	<b>UNIÃO DE FREGUESIAS CARNAXIDE E QUEIJAS</b>	<b>70,00</b>	<b>0,00</b>	<b>140,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 140,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
3.1	APOIO AO BOLETIM TRIMESTRAL	70,00	0,00	140,00	0,00	140,00	0,00		
3.2	APOIO VALÊNCIAS	0,00	0,00	0,00	0,00	1 000,00	0,00		
<b>4</b>	<b>AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA</b>	<b>1 248,88</b>	<b>1 406,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 656,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 218,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
4.1	IRS - COLABORADORES	0,00	1 406,00	0,00	1 656,00	0,00	1 218,00		
4.2	REEMBOLSO ANUAL 0,05% DO IRS	1 248,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>5</b>	<b>CLINICA SOCIAL</b>	<b>35,00</b>	<b>677,00</b>	<b>20,00</b>	<b>262,50</b>	<b>0,00</b>	<b>177,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
5.1	DENTÁRIA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
5.2	OPTOMETRIA	35,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00		
5.3	SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO ( PROSEGUR )	0,00	177,00	0,00	177,00	0,00	177,00		
5.4	EQUIPAMENTOS NOVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
5.5	CONSUMÍVEIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
5.6	MANUTENÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
5.7	SADI -CONTRACTO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA	0,00	0,00	0,00	85,50	0,00	0,00		
5.8	ERS-ENTIDADE REGULADORA DA SAUDE	0,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>6</b>	<b>DONATIVOS EM EUROS</b>	<b>985,52</b>	<b>0,00</b>	<b>80,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
6.1	GLAXO SMITHKLINE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
6.2	DOAÇÕES PARTICULARES	193,60	0,00	80,00	0,00	1 000,00	0,00		
6.3	PINGO DOCE LINDA A VELHA	791,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>7</b>	<b>DONATIVOS EM ESPÉCIE</b>	<b>18 031,49</b>	<b>0,00</b>	<b>9 681,50</b>	<b>0,00</b>	<b>15 751,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
7.1	PANEGARA II - DISTRIBUIÇÃO, LDA	5 949,56	0,00	1 513,68	0,00	0,00	0,00		
7.2	DR. OETKER PORTUGAL, LDA	6 264,40	0,00	2 908,81	0,00	10 278,00	0,00		
7.3	FARMÁCIA MARIA	0,00	0,00	0,00	0,00	865,00	0,00		
7.4	FARMÁCIA CENTRAL DE CARNAXIDE	615,78	0,00	785,65	0,00	520,00	0,00		
7.5	MODELO E CONTINENTE HIPERMACADOS,SA	3 039,86	0,00	4 079,75	0,00	3 486,00	0,00		
7.6	FARMA CONTINENTE,SA	235,94	0,00	393,61	0,00	496,00	0,00		
7.7	SOVENA PORTUGAL-CONSUMER GOODS, SA	1 555,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.8	CONDI ALIMENTAR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.9	PROOPTICA, SA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.10	PROLENTE, LDA	370,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.11	AUCHAN	0,00	0,00	0,00	0,00	106,00	0,00		
<b>8</b>	<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>0,00</b>	<b>39 205,12</b>	<b>0,00</b>	<b>42 131,20</b>	<b>0,00</b>	<b>44 819,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
8.1	VENCIMENTOS, SUBSÍDIOS, PRÉMIOS E DESLOCAÇÕES	0,00	38 405,38	0,00	40 562,00	0,00	44 162,00		
8.2	SEGUROS ACIDENTES DE TRABALHO	0,00	657,00	0,00	657,00	0,00	657,00		
8.3	SEGUROS ACIDENTES PESSOAIS	0,00	52,74	0,00	0,00	0,00	0,00		
8.4	KMED-SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO	0,00	90,00	0,00	532,20	0,00	0,00		
8.5	SERVIÇOS JURÍDICOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
8.6	FARDAMENTO PARA COLABORADORES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
8.7	FORMAÇÕES	0,00	0,00	0,00	380,00	0,00	0,00		
<b>9</b>	<b>SEDE / SECRETARIA</b>	<b>50,00</b>	<b>1 149,00</b>	<b>275,00</b>	<b>788,30</b>	<b>0,00</b>	<b>983,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
9.1	EQUIPAMENTOS SISTEMA LISING	0,00	273,00	0,00	273,00	0,00	273,00		
9.2	CONSUMÍVEIS	0,00	353,00	0,00	85,30	0,00	143,00		
9.3	ECONOMATO	0,00	523,00	0,00	125,00	0,00	271,00		
9.4	MANUTENÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	296,00		
9.5	QUOTAS DE SÓCIO - CNIS / UDIPS	0,00	0,00	0,00	305,00	0,00	0,00		
9.6	QUOTAS JOIAS / SÓCIO - PFG	50,00	0,00	275,00	0,00	0,00	0,00		
9.7	SADI -CONTRACTO MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA	0,00	354,24	0,00	0,00	0,00	0,00		
9.8	SEGURO MULTI RISCOS	0,00	0,00	0,00	333,62	0,00	0,00		
9.9	SIMACONTROL - CONTRACTO GERAL DE DESINFESTAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
9.10	PROGRAMA DE FATURACÃO - LICENÇA ANUAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
9.11	EQUIPAMENTOS NOVOS	0,00	0,00	0,00	85,00	0,00	0,00		
<b>10</b>	<b>GABINETE DE CONTABILIDADE</b>	<b>0,00</b>	<b>738,00</b>	<b>0,00</b>	<b>738,00</b>	<b>0,00</b>	<b>738,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
10.1	TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS - TOC	0,00	738,00	0,00	738,00	0,00	738,00		
<b>11</b>	<b>COZINHA / REFEITÓRIO</b>	<b>0,00</b>	<b>168,00</b>	<b>0,00</b>	<b>420,00</b>	<b>0,00</b>	<b>370,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
11.1	PRODUTOS ALIMENTARES	0,00	168,00	0,00	135,00	0,00	235,00		
11.2	EQUIPAMENTOS NOVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
11.3	MANUTENÇÃO	0,00	0,00	0,00	285,00	0,00	135,00		
11.4	INSPEÇÕES GÁS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00		
<b>12</b>	<b>CONCESSIONÁRIOS</b>	<b>21,90</b>	<b>2 022,94</b>	<b>0,00</b>	<b>2 020,32</b>	<b>0,00</b>	<b>2 513,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
12.1	SMAS	0,00	318,34	0,00	401,81	0,00	420,00		
12.2	EDP	21,06	1 263,39	0,00	1 113,62	0,00	1 637,00		
12.3	LISBOA GÁS	0,84	115,04	0,00	173,14	0,00	133,00		
12.4	MEO ( TELECOMUNICAÇÕES )	0,00	326,17	0,00	331,75	0,00	323,00		
<b>13</b>	<b>BANCOS</b>	<b>3 835,00</b>	<b>45,00</b>	<b>3 094,00</b>	<b>45,00</b>	<b>0,00</b>	<b>45,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
13.1	MANUTENÇÃO DAS CONTAS	0,00	45,00	0,00	45,00	0,00	45,00		
13.2	DEPÓSITO EM NUMERÁRIO (MENSALIDADES)	3 835,00	0,00	3 094,00	0,00	4 344,00	0,00		
<b>14</b>	<b>PROGRAMA APOIO ALIMENTAR - PAA (MOINHO)</b>	<b>0,00</b>	<b>407,00</b>	<b>0,00</b>	<b>186,00</b>	<b>0,00</b>	<b>325,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
14.1	CABAZES ALIMENTARES DE EMERGÊNCIA	0,00	192,00	0,00	186,00	0,00	325,00		
14.2	EQUIPAMENTOS NOVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
14.3	MANUTENÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
14.4	SEGURO RECHEIO E EQUIPAMENTOS	0,00	71,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
14.5	SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO ( SECURITAS )	0,00	144,00	0,00	144,00	0,00	144,00		
14.6	CABAZES DE NATAL 2023	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>15</b>	<b>VIATURAS</b>	<b>0,00</b>	<b>2 483,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 486,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1 012,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
15.1	COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	0,00	460,00	0,00	340,00	0,00	565,00		
15.2	OFICINAS / REPARAÇÕES / INSPEÇÕES	0,00	1 483,00	0,00	585,00	0,00	298,00		
15.3	SEGUROS	0,00	391,00	0,00	412,00	0,00	0,00		
15.4	DIVERSOS-VERIZION CONNECT	0,00	149,00	0,00	149,00	0,00	149,00		
	<b>VALORES TOTAIS EM EUROS</b>	<b>60 725,30</b>	<b>62 498,06</b>	<b>58 630,00</b>	<b>65 546,32</b>	<b>71 502,00</b>	<b>68 540,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# USCQAL



## USCQAL

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE CARNAXIDE E QUEIJAS  
APRENDIZAGEM E LAZER

# INSCRIÇÕES ANO LETIVO 2023/24 À PARTIR DE 16 DE AGOSTO

MAIS INFORMAÇÕES: [USCQAL.PT](http://USCQAL.PT) | 214 173 090



  
**OEIRAS  
VALLEY**  
PORTUGAL  
MUNICÍPIO  
OEIRAS

