



PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL – (IPSS)
Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família

34

Outubro
2019

Tiragem trimestral

Boletim Informativo



REPÓRTERES DE CARNAXIDE

com Ana Lobo Directora Artística CCCD

ACTIVIDADES VALÊNCIAS

Saiba mais das actividades desenvolvidas pelas nossas crianças neste início de ano lectivo.

– págs. 4

REPÓRTERES DE CARNAXIDE

Estivemos à conversa com Ana Lobo, a coreógrafa que baseia as suas criações numa incondicional percepção versus acção. Um expressionismo da mente, que nos transporta para um mundo onde o movimento imaginado e o executado prendem os nossos sentidos!

– pág. 6

CLÍNICA SOCIAL

Foi assinado protocolo de colaboração para a disponibilização de técnicos credenciados em regime “Pro Bono”

– pág. 5



Dança, uma consciência cinestésica!

A Fundação Calouste Gulbenkian contribuiu para a elevação da dança em Portugal, sobretudo pelo “serviço de música”, dirigido por Madalena Azeredo Perdigão. O grupo experimental de ballet contou em 1960 com o financiamento da Fundação. A partir de 1960 o denominado Ballet Gulbenkian, passou a seguir uma linguagem modernista e contemporânea, com improvisações bem estruturadas e uma noção de corpo capaz de fazer qualquer movimento. Olga Roriz é um dos expoentes máximos de trabalho coreográfico onde conjuga uma técnica segura e a descoberta absoluta, sendo visível nas peças “Treze gestos de um corpo” e “Presley ao piano” de 1988.

A consciência cinestésica é a capacidade de saber ler o movimento, ou seja, um bailarino acumula uma série de impressões cinestésicas sobre pressões, baixas e correntes, mudanças de equilíbrio, eminentes e desabamentos. As coreografias da Professora Ana Lobo baseiam-se numa incondicional percepção versus acção. Aos cinco sentidos - visão, olfacto, tacto, audição e paladar - acrescenta-lhe movimento, espaço, equilíbrio, iniciativa e responsabilidade. Há mais de 18 anos que a professora Ana Lobo desenvolve a emoção dos bailarinos como um “instrumento estético”.

O Clube de Carnaxide Cultura e Desporto por intermédio da professora Ana Lobo, lançou na União das Freguesias de Carnaxide e Queijas um verdadeiro expressionismo da mente, onde nos transporta para um mundo onde o movimento imaginado e o movimento executado prendem os nossos sentidos!

Carlos Manuel Moreira Ribeiro
Presidente da Direcção

Outono Encantado

Apesar de significar a despedida do Verão, a verdade é que o Outono tem um encanto especial com dias de sol perfeitos para ainda aproveitar a vida ao ar livre; e também dias de chuva e frio, onde já sabe bem fazer uma actividade especial dentro de portas. Como vão comemorar o Outono?

- Comprar castanhas assadas a um vendedor de rua e saboreá-las ali, ao ar livre
- Brincar num monte de folhas secas ou apanhá-las e criar uma grinalda para enfeitar uma parede
- Acender a lareira, preparar um balde de pipocas e jogar jogos de tabuleiro
- Organizar uma festa do pijama para a pequenada
- Fazer pão caseiro
- Passear numa feira de rua

Fazer **Voluntariado** em família!

4

Actividades
Valências

5

Clínica Dentária
Social

6

Ana Lobo
Repórteres de Carnaxide

9

Contas da
Associação

11

Breves

Ficha Técnica

Director
Carlos Manuel Moreira Ribeiro
Colaboração
Gabinete de Comunicação e Imagem
Secretariado, Valências
Tiragem
100 exemplares, Trimestral
Impressão
Projecto Família Global

Propriedade e Redacção
Projecto Família Global
Alameda João da Mota Prego, 1B
2790-213 Carnaxide
Telefone e Fax. 214183770
Telemóvel. 967267616
geral@familiaglobal.pt



Arranque do novo ano lectivo – primeiras actividades e adaptação

Iniciou-se em meados de Setembro um novo ano lectivo.

Foram vários os pais e encarregados de educação que procuraram as nossas valências, nomeadamente o CATL, como complemento às actividades escolares dos seus educandos.

A procura foi semelhante a anos anteriores, sinal que a comunidade continua a confiar na nossa competência e no nosso trabalho.

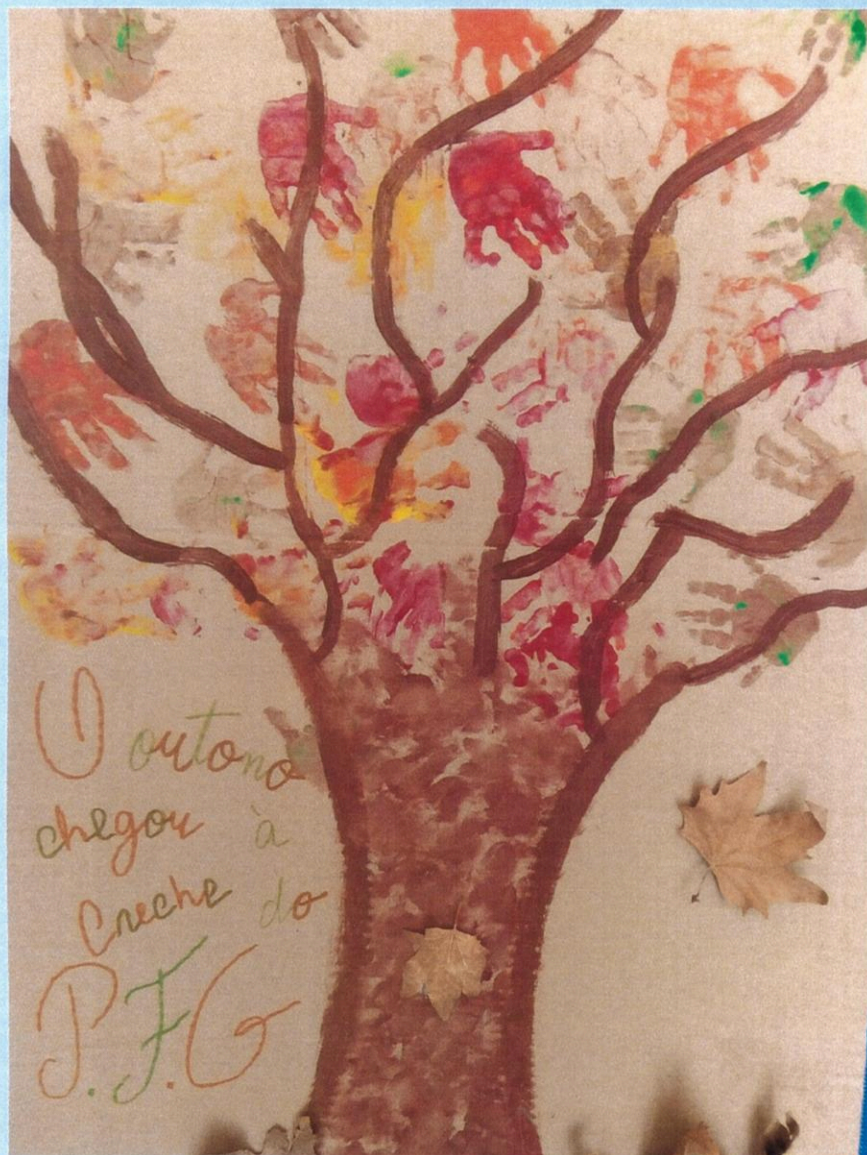
Isto orgulha-nos e traz-nos responsabilidades acrescidas.

Aos novos utentes damos as boas vindas. A todos desejamos um óptimo ano lectivo!

O primeiro ponto do Plano de Actividades foi já cumprido com a entrega de algum material escolar e roupa de agasalho aos alunos mais desfavorecidos.

Os primeiros dias de um novo ano lectivo são sempre de grande anseio para pais e filhos.

Enquanto algumas crianças precisam de uma atenção especial, outras mostram-se desde logo muito autónomas, independentes e exploram livremente o novo espaço



Chegou o Outono

Depois do nosso amigo verão ter ido embora, eis que chega uma nova estação com muitas mudanças! E tantas que elas são!!! As crianças da Creche não ficaram indiferentes a estas alterações... O frio apareceu, o sol já não brilha com a mesma intensidade e o vento sopra com mais força. Também as roupas já são mais quentinhas!

Foram várias as perguntas que surgiram e, deste modo, descobrimos em conjunto que o Outono tinha chegado.

Porém, os meninos curiosos e observadores, repararam que para além destes fenómenos estava outro muito engraçado a acontecer às folhas das árvores e daí a questão... Porque caem as folhas das árvores no Outono?! Pensámos que podia ser por causa do vento ser mais forte ou porque já estavam velhinhas e cansadas de estar nas árvores. Assim partimos à descoberta numa tarde soalheira na Quinta de Sales.

Higienização e Rastreios Dentários

Foi assinado no passado mês de Setembro, entre o Projecto Família Global, a Clínica Médica Olívio Dias e a Câmara Municipal de Oeiras, um protocolo de colaboração que consiste na disponibilização por parte daquela clínica de técnicos credenciados que assegurem a prestação dos cuidados de saúde oral em regime "Pro Bono" aos beneficiários enquadrados ao abrigo do Regulamento Interno de Admissão e Usufruto dos Serviços de Saúde do Projecto Família Global.

No seguimento do mesmo, encontram-se já a ser efectuados numa primeira fase os cuidados primários de higienização que incluem a instrução e motivação para a higiene oral na criança e no adulto, a destartarização bimaxilar, a aplicação tópica de fluoretos e a aplicação de jacto de bicarbonato.

Para mais informações e marcações os interessados deverão contactar a Secretaria do Projecto Família Global.



Higienização Oral

Na 1ª fase de funcionamento da nossa Clínica Dentária Social está a decorrer uma campanha de higienização oral

Inscreva-se já

Saiba como ser nosso utente

Contacte a Secretaria do Projecto Família Global
Morada: Alameda João da Mota Prego, 1B - Portela de Carnaxide
Contactos: 214 183 770 / 967 267 616

**Marcação
obrigatória**



PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL
Clínica Dentária Social
Alameda João de Meneses, 14
2790-214 Carnaxide

*Vamos pôr a
Ourelã/Portela
a sorrir*



Repórteres de Carnaxide

Profª Ana Lobo – O teatro dançado é a força geradora de toda a sua criação!

Ana Lobo de 41 anos, trabalha no Clube de Carnaxide Cultura e Desporto há 18 anos onde é professora de ballet e de dança contemporânea e também directora artística.

Uma personalidade iluminada por uma energia que toca de forma sublime a essência humana. O seu brio profissional é um bom exemplo do que de melhor se faz na área da dança na União das Freguesias de Carnaxide e Queijas!



O que é a dança contemporânea?

A dança contemporânea é uma dança teatral, ou seja, é uma dança de palco que para além de ir beber técnicas do ballet, vai também beber técnicas a outras áreas, como a dança moderna, teatro, ... É uma dança com mais expressão artística, em que nós podemos usar com mais liberdade o nosso corpo para contar histórias.

Com que idade começou a dar aulas?

Eu comecei a dar aulas de dança com 19 anos. Eu ainda estava a estudar na faculdade e já dava aulas.



Qual foi o seu percurso como professora de dança?

Actualmente eu dou aulas de ballet, de dança contemporânea e também de barras de chão no Clube de Carnaxide Cultura e Desporto. Já dei aulas de dança moderna e também de expressão artística no ensino secundário.

Que outra profissão gostaria de ter sido se não fosse professora de ballet?

Há um hobby que eu gosto muito, que é cozinhar, logo eu gostava muito de ter um restaurante para poder cozinhar os meus petiscos. Talvez num futuro próximo possa vir abrir um estabelecimento de restauração.

Que idade tem?

Eu tenho 41 anos.

Gostaria de ser médica?

Eu acho que houve uma fase da minha vida, quando eu era uma criança que gostava muito de ser médica porque nós gostamos muito dos nossos médicos de família.

Eu tive essa fase em que pensei muito sobre essa opção, mas depois apercebi-me que não seria feliz.

Quando frequentou a escola, qual era a sua disciplina preferida?

Quando eu andava na escola, eu gostava muito de ciências e a que eu menos gostava era físico-química.

Alguma vez pensou em desistir da carreira de ballet?

Acho que não, no entanto, houve alturas que me apetecia menos o ballet porque queria estar com as minhas amigas, ir ao cinema, passear... Quem abraça esta profissão não tem assim tanto tempo porque nós temos que treinar todos os dias. Quando entro num estúdio para dar aulas, percebo que é ali que quero estar porque faz-me feliz.

Qual a sua cor favorita?

Eu gosto muito do preto e do vermelho.

Tem filhos? Que idade têm?

Eu tenho um filho que se chama Afonso e tem 7 anos.

É casada?

Não, eu não sou casada.

O seu filho anda no ballet?

Não, o meu filho é um pouco preguiçoso. Ele dançou até aos 6 anos e actualmente toca piano, joga futsal e karaté.

Ele joga futsal no C.C.C.D. ?

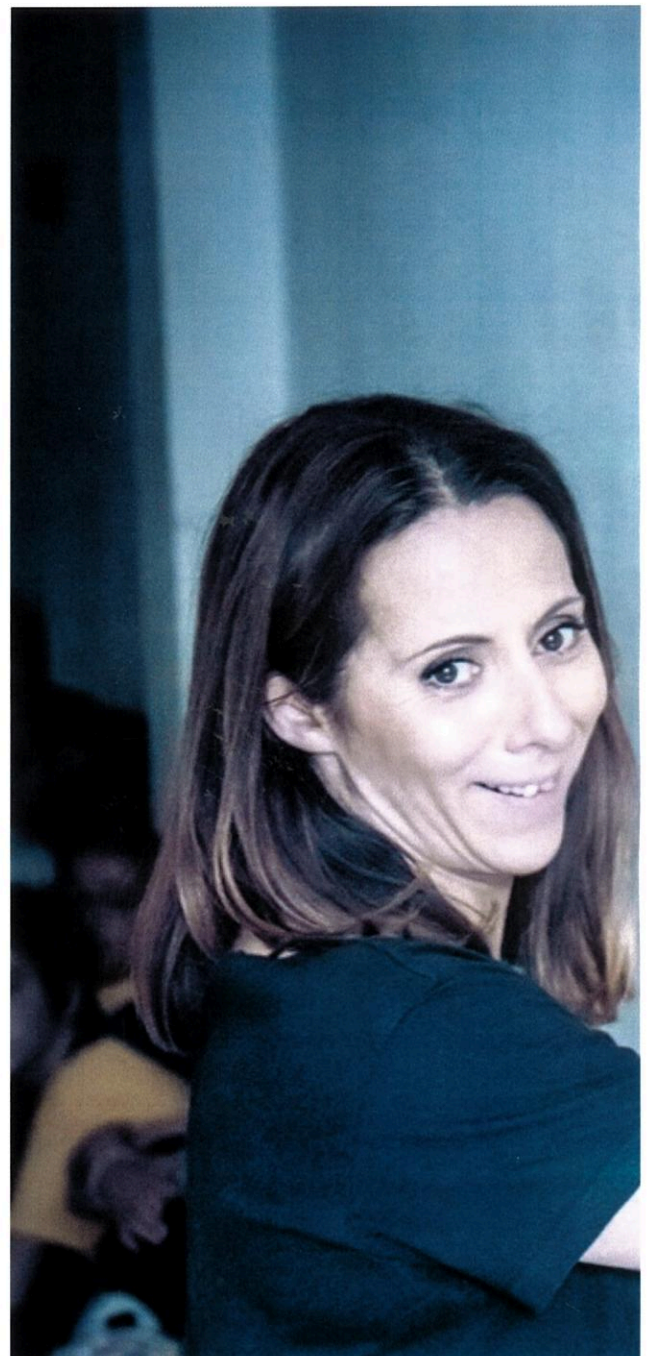
Sim, ele joga no C.C.C.D.

Qual o seu livro favorito?

O meu livro favorito é um livro biográfico dedicado à minha coreógrafa favorita Pina Bausch. O livro "Pina Bausch – ensaio bibliográfico" é a minha bíblia.

Gostaria de ser professora de ginástica?

No início da minha carreira eu cheguei a dar aulas de ginástica porque nessa altura não havia muito trabalho em dança e, posso dizer que gostei muito de dar aulas de ginástica.



Na escola era uma aluna assídua?

Eu gostava muito da escola porque eu sempre fui uma boa aluna. Eu estava sempre atenta nas aulas e assim não perdia muito tempo a estudar em casa. Ainda hoje gosto muito de aprender.

É fácil conjugar a sua vida profissional com a sua vida familiar?

Para vos ser sincera, na minha profissão não é muito fácil, daí eu ter sido mãe muito tarde. Primeiro eu tinha uma vida profissional muito complicada, com uma grande carga horária, depois eu tive de fazer ajustes e actualmente consigo conciliar a minha vida profissional com a familiar. Trabalhar no C.C.C.D. consigo ter uma vida mais estável. No início não foi fácil, mas como tudo na vida, temos que batalhar para conseguirmos alcançar os nossos objectivos.

Qual o seu Clube de futebol favorito?

Sempre SLB – Sport Lisboa e Benfica.

Qual o seu instrumento musical preferido?

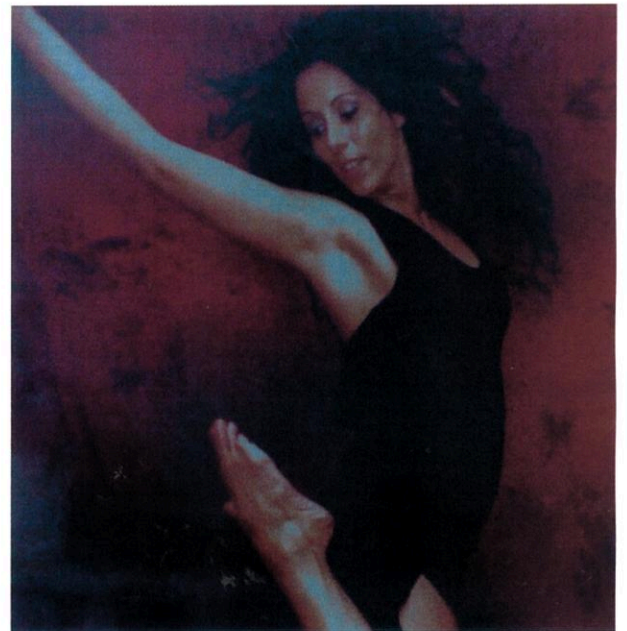
O piano e o violino.

Sabe tocar algum destes instrumentos?

Infelizmente não, quando eu era criança ainda toquei piano mas depois com o tempo esqueci-me.

Quais os conselhos que nos possa dar para o futuro?

Acima de tudo que sejam felizes, responsáveis e que tentem cumprir a vossa parte, deste modo, tenho a certeza que a vida vos vai sorrir. O que acabei de dizer parece uma conversa de velhota, mas não é. É importante que estejam atentos na escola e sejam amigos dos vossos amigos.



Entrevista pelos alunos do CATL e
Edição de Bruno Ribeiro – Voluntário PFG

DESCRITIVO	ANO 2 019							
	1º Trimestre		2º Trimestre		3º Trimestre		4º Trimestre	
	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO
INSTITUTO GESTAO FINANCEIRA DA SEGURANÇA SOCIAL	48 842,01		48 842,01		48 842,01			
CAMARA MUNICIPAL DE OEIRAS	0,00		0,00		5 800,00			
UNIÃO DE FREGUESIAS CARNAXIDE E QUEIJAS	0,00		0,00		0,00			
DONATIVOS	690,11		366,23		650,00			
RECEBIMENTO DA CONTRIBUIÇÃO DE 0, 5% DO IRS	1 280,52		0,00		0,00			
UTENTES CATL	657,34		711,98		452,99			
UTENTES CRECHE	1 538,56		1 898,33		1 458,95			
UTENTES APOIO DOMICILIÁRIO	2 671,07		3 695,75		3 833,02			
LOJA SOLIDÁRIA	250,00		125,39		124,36			
JOIAS / QUOTAS ASSOCIADOS	225,00		75,00		100,00			
CONTRIBUIÇÕES PARA A SEGURANÇA SOCIAL (TSU)		14 518,68		11 891,84		13 050,41		
CONTRIBUIÇÕES PARA AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA		971,00		365,00		952,00		
VENCIMENTOS + SUBSIDIOS DE FERIAS E NATAL		30 447,72		32 893,40		32 568,00		
SEGUROS		608,80		797,87		625,36		
SMAS		590,24		595,28		570,55		
EDP		1 310,63		1 269,58		1 135,72		
LISBOA GÁS (COZINHA)		242,50		300,08		276,75		
COMBUSTIVEIS E LUBRIFICANTES		230,00		200,00		260,00		
OFICINA (REPARAÇÕES DE VIATURAS)		2 126,29		159,45		598,00		
GÉNEROS PARA REFEITORIO		2 986,27		2 698,35		3 598,25		
GABINETE CONTABILIDADE (TOC)		738,00		738,00		738,00		
CONSUMIVEIS ESCRITORIO		102,35		259,68		245,89		
COMPRA MÁQUINA FOTOCÓPIAS EM LEASING		236,76		236,76		236,76		
TELEFONES, NET E TV		152,22		309,38		301,16		
Kmed - SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO		0,00		622,20		0,00		
OBRAS DE CONSERVAÇÃO		58,67		259,36		898,25		
EQUIPAMENTO PARA REFEITORIO		0,00		0,00		311,50		
EQUIPAMENTO PARA CLINICA DENTÁRIA		0,00		0,00		150,00		
CONSUMIVEIS PARA CLINICA DENTÁRIA SOCIAL		0,00		0,00		153,56		
DESPESAS VÁRIAS		875,94		879,24		572,42		
GLOBAL - SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO		354,24		0,00		179,58		
PROSEGUR - SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO		154,29		154,29		154,29		
ERS (quota anual clinica socialL)		500,00		0,00		0,00		
TOTAIS POR TRIMESTRE	56 154,61	57 204,60	55 714,69	54 629,76	61 261,33	57 576,45	0,00	0,00
SALDOS TRIMESTRAIS		-1 049,99		1 084,93		3 684,88		0,00
SALDOS ACUMULADOS								3 719,82

Lizandra Oliveira – 35 anos

Há quantos anos vive no bairro da Outurela-Portela?

Já vivo neste bairro há 17 anos.

Onde é que morava antes de residir neste bairro?

Eu cheguei de Cabo-Verde com 4 anos e fui viver até aos 12 anos para uma barraca no Alto de Santa Catarina. Do Alto de Santa Catarina fui para o Alto dos Barronhos e depois vim para o Bairro da Outurela-Portela. Eu vivi 12 anos na Avenida dos Cavaleiros e depois mudei-me para a minha morada actual.

Quantos filhos têm?

Eu tenho 4 filhos.

Em que escolas estudaram os seus filhos?

Eles sempre estudaram nas escolas da zona da Outurela.

Qual a sua opinião do agrupamento de escolas da Outurela?

É como uma outra escola qualquer, onde existem aspectos positivos e aspectos negativos. Em relação aos meus filhos, sinto que sou apoiada pelas escolas onde eles frequentam.

Na Outurela, que actividades extra-curriculares os seus filhos frequentam?

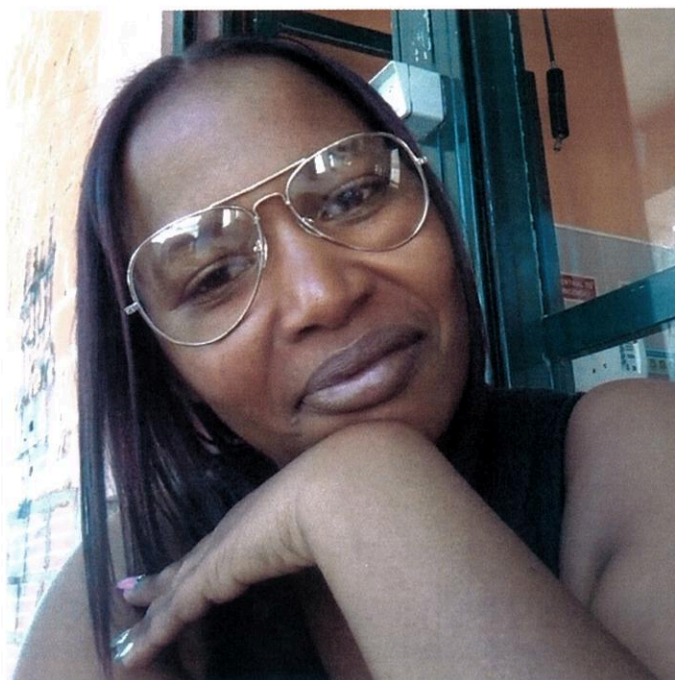
O meu irmão mais novo e a minha filha mais velha frequentaram a Orquestra Geração. A Orquestra Geração é uma excelente opção para as actividades extra-curriculares porque contribui para um desenvolvimento psicológico das crianças. A minha filha frequentou esta actividade entre os 6 e os 13 anos. Na actualidade os meus filhos apenas frequentam o Clube de Jovens.

Qual a sua opinião a nível das infra-estruturas no bairro da Outurela-Portela?

Este bairro social está muito bem localizado, ou seja, é um bairro com grande proximidade a várias infra-estruturas: Alegro, Auchan, Leroy, IKEA, piscinas municipais, Academia de boxe, pavilhão desportivo Carlos Queiroz, Quinta do Salles, etc...

Este bairro apresenta uma boa rede de transportes?

Sim, na minha opinião apresenta uma boa rede de transportes, no entanto, eu tenho que salientar que antes pagava mais pelo passe de transporte e estava restringida a uma determinada área e na actualidade, não.



Tem saudades do Combustível?

Eu tenho muitas saudades do “cinquentinha” porque eu usava muito e valia apenas.

Qual o seu prato favorito?

Da minha terra adoro uma boa cachupa e de Portugal feijoada à transmontana.

Cor favorita?

Preto e vermelho.

Como vê o futuro dos seus filhos aqui no bairro?

Eles que tenham uma vida melhor que a minha! Eu gostava muito que os meus filhos completassem o ensino secundário. A minha filha Filipa está neste momento a tirar um curso de turismo.

Que aspectos negativos têm apontar ao bairro da Outurela Portela?

Os quartos da minha casa são virados para a Alameda João Mota Prego onde se encontra um café e tem dias que fazem bastante ruído. Eu sei que o café não está bem posicionado porque tem a vossa creche mesmo ao lado e às vezes eles metem a música muito alta.

Que aspectos deveriam ser melhorados neste bairro?

Neste bairro apenas faz falta mais comércio tradicional porque no geral nós até estamos muito bem localizados e com boas-infraestruturas.

Assembleias Gerais

Ao abrigo do Artº. 32 º dos Estatutos do Projecto Família Global – Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Extraordinária para o dia 04 Outubro 2019 pelas 17:30 horas nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Alteração e aprovação do artº 28, alínea 2) dos Estatutos

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral




Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques



Ao abrigo do Artº. 32 º dos Estatutos do Projecto Família Global – Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Ordinária para o dia 15 Novembro 2019 pelas 17:30 horas nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Plano de Actividades e Contas para o exercício de 2020
2. Parecer do Conselho Fiscal
3. Aperfeiçoamento do art 31º, ponto 2 dos Estatutos

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques

Campanha de Recolha de Alimentos

No fim de semana de 26 e 27 de Outubro, entre as 10:00 e as 18:00 horas, a U.F. de Carnaxide e Queijas irá promover a habitual Campanha de Recolha de Alimentos e Produtos de Higiene, em parceria com a Auchan de Alfragide e as entidade da freguesia com resposta alimentar, das quais faz parte integrante a nossa Associação.



O objectivo desta iniciativa é reforçar o apoio a mais de 2300 munícipes, muitos dos quais são crianças e população sénior, que se encontram em situação de carência socioeconómica.

Os bens alimentares mais necessários são: leite, salsichas, atum, feijão, grão, azeite, óleo, bolachas, cereais, massa, arroz, açúcar e farinha.

Os produtos de higiene mais necessários são: fraldas para bebé e idosos, gel de banho, pasta e escovas de dentes, detergentes para limpeza da casa.

Uma certeza pode ter, Tudo quanto oferecer, Vamos entregar, A quem mais precisar!
Com o seu apoio vamos ajudar, Os sorrisos vamos multiplicar!



UNIÃO DE FREGUESIAS
**CARNAXIDE
QUEIJAS**

Juntas para si.

 uf-carnaxide-queijas.pt

 UF-Carnaxide-Queijas

