



Boletim Informativo



GENTE DO BAIRRO

com Luís Pereira

ACTIVIDADES VALÊNCIAS

Fique ao corrente de algumas das actividades desenvolvidas pelas nossas crianças neste último trimestre.

– págs. 4

GENTE DO BAIRRO

Estivemos à conversa com Luís Pereira, um jovem pasteleiro que sonhava ser jogador de futebol e se tornou monitor na Academia dos Champs e referência para as novas gerações.

– págs. 10

BREVES

Outras actividades e respostas sociais que são igualmente parte importante da nossa intervenção social.

– págs. 15



Integração, Desenvolvimento e Auto-estima são o hat trick da Academia dos Champs!

Uma eficiente política social de realojamento deve apostar em equipar os bairros com vários equipamentos sociais e desportivos.

O bairro da Outurela-Portela, localizado na zona oriental da antiga Freguesia de Carnaxide, foi desenvolvido segundo esses princípios onde a aposta na área do desporto como factor de integração é um dos eixos determinantes para a coesão do bairro e a capacitação dos indivíduos.

Neste contexto, a Academia dos Champs, sediada na Outurela e fundada em 2009, é um equipamento desportivo muito relevante e que se propõe cativar crianças e jovens dos 5 aos 18 anos, residentes nos bairros sociais da freguesia de Carnaxide, para a prática regular do ténis e através deste inculcá-lhes princípios e valores determinantes ao seu crescimento individual e colectivo.

A arte de inculcar princípios e valores humanos através do ténis ajuda a construir uma nova e melhor filosofia de vida, reflectindo-se no impacto futuro extremamente positivo dos comportamentos dos alunos.

Os valores interiorizados por meio da prática do ténis possibilitam um maior desenvolvimento pessoal do indivíduo e da sua auto-estima. A Inspiring Future em 2017 referia que “Os alunos com melhores índices de aptidão física (...) obtêm melhores notas nos exames nacionais americanos”.

Com uma década ao serviço desta comunidade, alicerçada em ensinamentos que contribuem para uma maior integração social e a construção de uma filosofia de vida “mens sana incorpore sano”, esta I.P.S.S. espelha o reconhecimento de um modelo válido que celebra a união entre alunos residentes nos bairros sociais circundantes, monitores, parceiros sociais e professores de ténis.

Para além da promoção do desporto e da saúde, a Academia dos Champs cria oportunidades de emprego, nomeadamente a antigos alunos que frequentaram esta I.P.S.S e que na actualidade abraçam uma carreira de monitores dentro da mesma.

A Academia dos Champs é, pois, um equipamento social determinante na construção do ideal: **“Um Bairro Feliz onde todos se sintam bem”.**

Carlos Manuel Moreira Ribeiro
Presidente da Direcção

Primavera Portuguesa

A primavera chega como um sopro revigorante. Hora de deixar o cobertor de lado e seguir rumo aos dias mais estimulantes da primavera portuguesa.

Caminhe pelos campos de jacintos e narcisos.

Percorra o Douro em antigas locomotivas.

Os passeios são incríveis, especialmente num dia ensolarado de primavera, a imensidão das paisagens que o Douro oferece ganha vida nas encostas e rio que açoitam as janelas.

Suba aos grandes edifícios para observar as paisagens.

A Primavera é o momento de se desfazer de toda e qualquer sensação sombria e introspectiva e começar a agitar, certo? Por isso a época combina perfeitamente com edifícios altos e paisagens montanhosas que levantem o nosso astral.

Seja Solidário

4

Actividades
Valências

7

Contas da
Associação

8

Artigo de Opinião
Dr. Inigo Pereira

10

Luís Pereira
Gente do Bairro

15

Breves

Ficha Técnica

Director

Carlos Manuel Moreira Ribeiro

Colaboração

Gabinete de Comunicação e Imagem
Secretariado, Valências

Tiragem

100 exemplares, Trimestral

Impressão

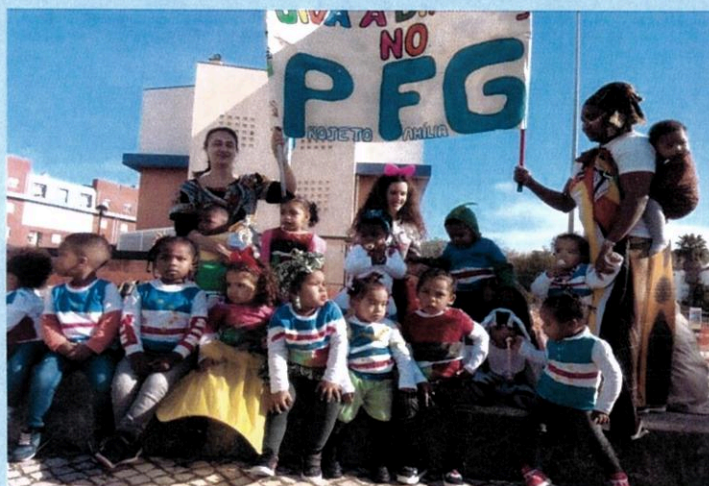
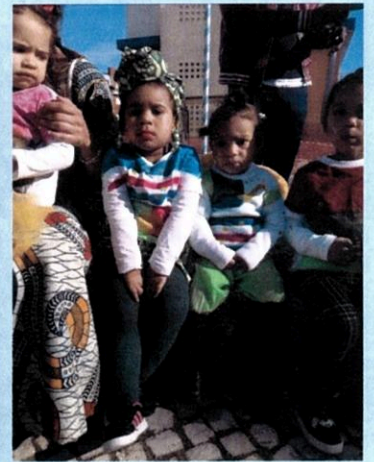
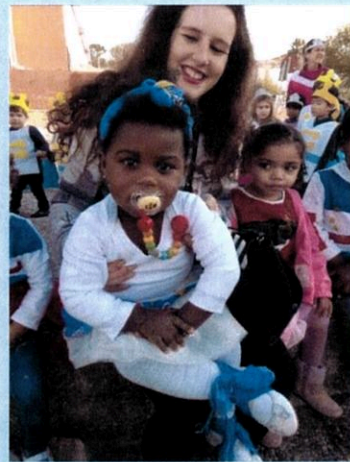
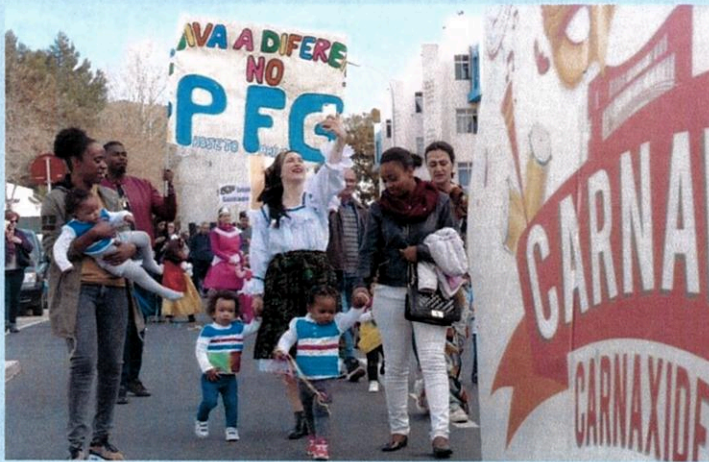
Projecto Família Global

Propriedade e Redacção

Projecto Família Global
Alameda João da Mota Prego, 1B
2790-213 Carnaxide
Telefone e Fax. 214183770
Telemóvel. 967267616
geral@familiaglobal.pt



Desfile de Carnaval



Sob o tema "Viva a diferença", uma vez mais, as crianças da Creche participaram no desfile de Carnaval organizado pela U.F. de Carnaxide e Queijas e que percorreu as principais ruas da Outurela. O Projecto Família Global pauta-se desde início por ser uma associação diferente, que marca a diferença e onde a diferença é ponto de integração e de objecto para um futuro melhor.

Dia dos Amigos



No âmbito do Plano de Actividades, as crianças da Creche comemoraram o Dia dos Namorados, celebrando a amizade.

Foi uma semana temática dedicada aos afectos onde os valores da amizade, da partilha e do respeito reinaram.

Sob a orientação da docente e auxiliares foram inúmeras as actividades realizadas, desde a exploração de histórias, à realização de danças e à pintura de desenhos.

A Festa dos Amigos foi realizada no dia 14 de Fevereiro, dia de São Valentim, na qual as nossas crianças dançaram, efectuaram diferentes jogos e partilharam o seu coração e uma bonita mensagem com os vários colaboradores.

Com todas as actividades desenvolvidas procurámos fomentar valores de amizade, partilha, felicidade, companheirismo, amor e carinho.



Pré-inscrições

BERÇÁRIO.CRECHE.ATL
PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL



Estão abertas as inscrições para o Berçário, Creche e ATL

Período de inscrições até 29 Abril

Para mais informações, condições e esclarecimentos contactar **PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**

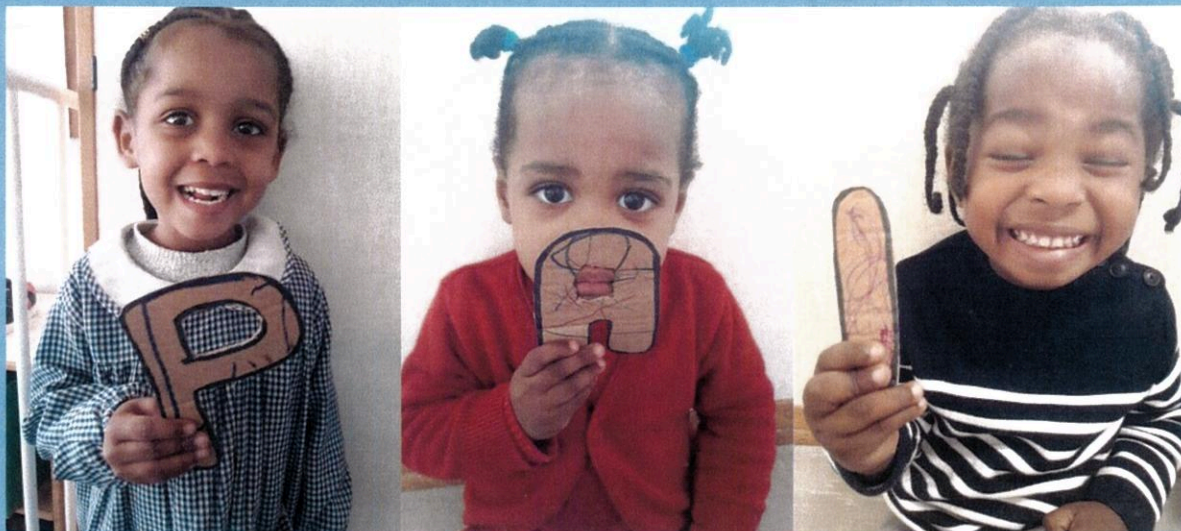


Alameda João da Mata Prego, 18
Portela de Carnaxide
2790-213 Carnaxide

geral@familiaglobal.pt
Tel./Fax.: 214 183 770



Dia do Pai



O Dia do Pai comemorou-se no dia 19 de Março e para assinalar esta data os pais das crianças da Creche foram convidados a participar em actividades dinamizadas pela equipa pedagógica.

DESCRITIVO	ANO 2019							
	1º Trimestre		2º Trimestre		3º Trimestre		4º Trimestre	
	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO
INSTITUTO GESTAO FINANCEIRA DA SEGURANÇA SOCIAL	48 842,01							
CAMARA MUNICIPAL DE OEIRAS	0,00							
UNIÃO DE FREGUESIAS CARNAXIDE E QUEIJAS	210,00							
DONATIVOS	690,11							
RECEBIMENTO DA CONTRIBUIÇÃO DE 0, 5% DO IRS	1 200,00							
UTENTES CATL	657,34							
UTENTES CRECHE	1 538,56							
UTENTES APOIO DOMICILIÁRIO	2 671,07							
LOJA SOLIDÁRIA	250,00							
JOIAS / QUOTAS ASSOCIADOS	225,00							
CONTRIBUIÇÕES PARA A SEGURANÇA SOCIAL (TSU)		14 518,68						
CONTRIBUIÇÕES PARA AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA		971,00						
VENCIMENTOS + SUBSIDIOS DE FERIAS E NATAL		30 447,72						
SEGUROS		608,80						
SMAS		590,24						
EDP		1 310,63						
LISBOA GÁS (COZINHA)		242,50						
COMBUSTIVEIS E LUBRIFICANTES		230,00						
OFICINA (REPARAÇÕES DE VIATURAS)		2 126,29						
GÉNEROS PARA REFEITORIO		2 986,27						
GABINETE CONTABILIDADE (TOC)		738,00						
CONSUMIVEIS ESCRITORIO		102,35						
COMPRA MÁQUINA FOTOCÓPIAS EM LEASING		236,76						
TELEFONES, NET E TV		152,22						
Kmed - SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO		0,00						
OBRAS DE CONSERVAÇÃO		58,67						
EQUIPAMENTO PARA REFEITORIO		0,00						
EQUIPAMENTO PARA CLINICA DENTÁRIA		0,00						
CONSUMIVEIS PARA CLINICA DENTÁRIA SOCIAL		0,00						
DESPESAS VÁRIAS		875,94						
GLOBAL - SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO		354,24						
PROSEGUR - SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO		154,29						
ERS (COTA ANUAL CLINICA SOCIAL)		500,00						
TOTAIS POR TRIMESTRE	56 284,09	57 204,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
SALDOS TRIMESTRAIS		-920,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
SALDOS ACUMULADOS				-920,51				

O Meu Bairro

Há dias decidi passear pelo meu bairro e a determinada altura dei-me conta de que não o conhecia, que não conhecia a maioria das pessoas que lá moram, que não conhecia as imagens das ruas, os relevos, as casas, os obstáculos, as estruturas de lazer, o chão que pisamos e as caras das pessoas do bairro.

A determinada altura sentei-me no enfiamento de uma rua de onde via quase tudo e ali, sentado, comecei a ver quem passava e o que acontecia no campo visual do que via.

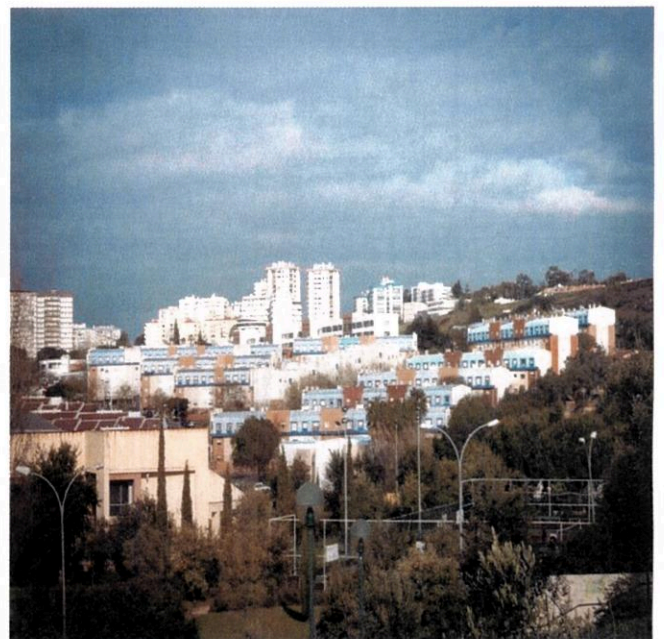
Pouco a pouco, as ruas começaram a encher-se de gente, de carros carregados de coisas que eram descarregadas para logo de seguida serem instaladas estrategicamente nas ruas.

Era uma azáfama inusual, de qualquer coisa festiva, que se via em toda a extensão do que podia observar.

As crianças começaram também a aparecer, com bolas e outros objetivos que rapidamente ocuparam as ruas e outros lugares onde lhes era permitido jogar ou brincar.

As ruas começaram a ser lavadas, limpas da permanência da sujidade que se vai acumulando e se perpetua porque ninguém se lembrou de as limpar. Sujidade que de repente me apercebi se adensava pelo bairro numa dimensão estranha de cobertura da originalidade das paredes dos prédios, das casas, das ruas, e de todos os equipamentos de ocupação lúdica que podia avistar do ponto de onde observava tudo.

Comecei a descobrir contornos únicos, ruelas, recantos, janelas, pintura das paredes, irregularidades do chão pelo uso prolongado de uso, montras de coisas eternas, nunca mexidas, jardins, pavilhões onde uns miúdos treinavam num relvado artificial. Paredes de tijolo carregado de manchas, de riscos figurativos de grafitis, mas sem contorno de desenho à altura. Autocarros que passavam e aceleravam nas paragens, descarregando gente de África. Gente com andares diferenciadas de pressa, que entravam nas casas vestidas como vinham e que saíam já diferentes, com propósitos diferentes de ação e ocupação das ruas que se iam modificando consoante as ruas e as zonas do bairro que me surgia agora colorido, de cores quentes, com alegorias de origem diversa, onde descobria, Angola, Moçambique, Cabo Verde, Guiné, São Tomé. E reparando bem até pessoas de etnia cigana lá estava na originalidade dos tons.



Decidi aproximar-me mais da miscelânea das falas que se ocupavam da organização de um encontro/convívio da originalidade das suas raízes, onde sobressaia a música, a gastronomia, a pintura, o canto a dança e todo o tipo de atividade originária da origem de todos, inclusive até do alentejano, do beirão, do transmontano, do algarvio, do madeirense, do açoriano.

Misturei-me com todos num sorriso longo de contacto e de circunstância.

A princípio de estranho e curioso, passei a integrado e dai a cúmplice de dizeres únicos de vida local, penetrando nos segredos mais profundos de alguns que tem o desejo de mudar. De mexer nas coisas, de mostrar o bairro onde se está bem, se vive bem e as pessoas gostam de morar.

Alguém passou por mim e perguntou-me “desculpe lá, onde fica a Outurela” e eu disse “é aqui”.

Foi nesse momento que acordei. Tinha um sonho. Um sonho que me fez pensar “porque não? porque não influenciar alguém, mobilizar alguém que torne este bairro original, pela sua extraordinária originalidade”

Olhando agora o meu Bairro, sinto com um profundo orgulho a importância do meu bairro. A alma de quem ali vive e trabalha. De quem representa quem.

E que vontade tenho de dizer às gentes do meu bairro; “amigos vamos dar vida ao nosso bairro? vamos saber quem são as pessoas que aqui vivem? Vamos saber?”

“quem são os médicos, os advogados, os artistas, os artesãos, os empregados de balcão, dos restaurantes e de todas as outras atividades.

“quem são os desportistas, os dançarinos, os atletas, os pintores, os grafitas .

“e os sons do meu bairro, quem os toca, com toda a África a implodir de harmonias, danças e canções de quantos aqui vivem e que sabem expressar as harmónicas do compasso e do tempo onde todos os sons se organizam para nos mostrar a força e poder que tem na originalidade de cada composição.

“e as crianças que brincam, na originalidade de hábitos e costumes de cá e de lá, onde os imbondeiros crescem e nos dão cobertura de sol enquanto o cheiro das acácias nos inspira para cada ato de vida



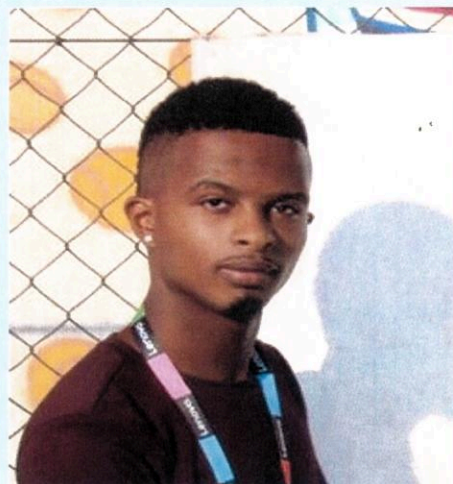
Acordado, dou por mim a pensar; “COMO EU GOSTO DO MEU BAIRO!!!!”

INIGO PEREIRA

Gente do Bairro

Academia dos Champs, um projecto único de integração social que abre novos horizontes para crianças e jovens!

Luís Pereira, treinador da Academia dos Champs desde 2017, encontrou no ténis o seu sentido de vida. Vive no Concelho de Oeiras, no bairro de São Marçal, e com uma formação em pastelaria, esforça-se, diariamente em garantir uma qualidade de excelência dos produtos confeccionados e em manter os clientes satisfeitos.

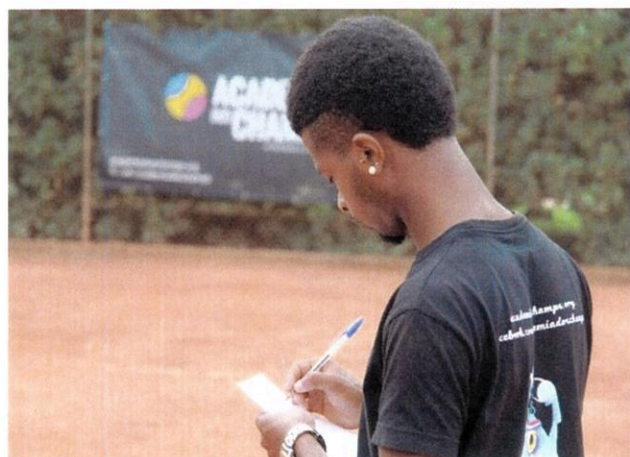


Qual a tua data de nascimento?
20 de Outubro de 1995.

Em que país nasceste?
Eu nasci em Portugal, no Hospital Dona Estefânia.

Onde iniciaste a tua carreira de ténis?
Eu iniciei a minha carreira de ténis na Academia dos Champs e jogava na Quinta de Salles.

Com que idade é que começaste a praticar ténis?
Eu comecei a praticar ténis em 2010, com quinze anos.

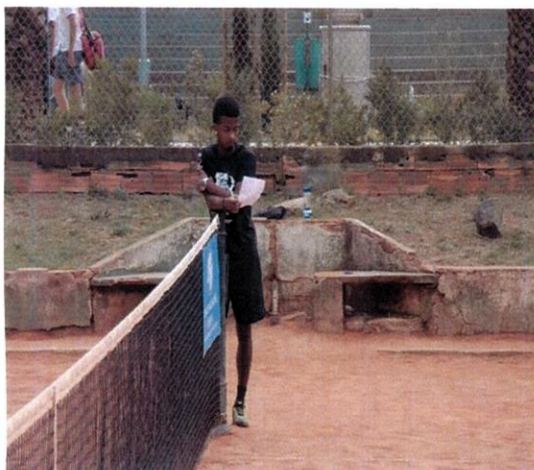


Há quanto tempo és treinador de ténis?
Eu sou treinador de ténis há 2 anos.

Já alguma vez participaste em algum campeonato de ténis?
Eu já participei em torneios da Academia dos Champs.

Se não fosses treinador de ténis, qual a profissão que gostarias de ter?
Eu gostaria muito de ser futebolista.

O que mais gostas de fazer enquanto treinador de ténis?
Eu gosto muito de treinar os miúdos, ensinar-lhes as regras desta modalidade e dar alguns valores que é muito importante.



Sempre praticaste ténis ou já praticaste outra modalidade?

Eu já pratiquei futsal e futebol.

Os campeonatos de ténis que participaste foram todos em Portugal ou também no estrangeiro?

Por enquanto foram só em Portugal.

Quantas vitórias e derrotas já tiveste?

Eu apenas posso concluir que tive mais derrotas que vitórias.

Já ganhaste alguma medalha?

Eu tenho várias medalhas de diversas modalidades, desde futebol, ténis, futsal e basquetebol.

O que significa o ténis para ti?

Para mim o ténis é mais que um desporto porque o ténis mudou por completo a minha vida.

De que forma o ténis mudou a tua vida?

Eu saí das ruas por causa do ténis e passei a ter objectivos de vida.

Nos jogos de ténis qual foi o teu maior adversário?

O adversário mais forte que enfrentei foi o meu irmão gémeo porque ele sabe todas as minhas fraquezas.

Qual a tua opinião sobre o nosso comportamento no ténis?

No geral vocês têm um bom comportamento no ténis.

Que aspectos podemos melhorar no ténis?

Precisam estar mais atentos e ouvir o treinador mais vezes.

Já alguma vez pensaste sair do ténis?

Eu nunca pensei porque adoro esta modalidade.

O que gostas mais de fazer nos tempos livres?

Eu gosto de cozinhar, andar de bicicleta, jogar à bola e passear.

Em criança qual era o teu maior sonho?

Quando eu era criança o meu maior sonho era ser o melhor jogador do mundo.

Ainda praticas futebol?

Só de vez em quando é que eu jogo futebol com os meus amigos.



Se pudesses jogar num clube de futebol, qual seria?

Eu gostaria muito de jogar no Sporting Clube de Portugal.

Quais foram as escolas que frequentaste?

Eu andei na Escola Básica Sophia de Mello Breyner na Outurela até ao 7º ano e depois eu fui para a Casa Pia até ao 9º ano para tirar o curso de pastelaria.

Eras um aluno bem comportado e com boas notas?

Mais ou menos, tinha dias.

Quantas vezes chumbaste de ano?

Eu chumbei 4 vezes, no 2º ano, no 3º ano, no 5º ano e no 6º ano.

Qual a nacionalidade dos teus pais?

O meu pai é de Cabo Verde e a minha mãe é de São Tomé e Príncipe.

Que idade tinham os teus pais quando tu nasceste?

O meu pai tinha 40 anos e a minha mãe tinha 25 anos.

Alguma vez participaste em bailes?

Não, eu não gosto de dançar.

Qual o teu animal preferido?

Os meus animais preferidos são o cão e o cavalo.

Qual é a relação com o teu irmão gémeo?

Nós temos uma grande e profunda amizade.

Tens mais irmãos para além do teu irmão gémeo?

Eu tenho doze irmãos.

Onde é que tu moras?

Eu moro no bairro de São Marçal.

Sempre moraste no bairro de São Marçal ou já moraste noutro sítio?

Quando eu era mais pequeno cheguei a morar numa barraca em Miraflores

Qual o bolo que mais gostas de fazer?

Eu adoro fazer bolos de aniversário com chantilly e chocolate.

Sabes fazer bolos sem glúten?

Sim, eu faço bolos sem glúten, veganos e sem ovos.





Já alguma vez penaste em desistir da área da pastelaria?

Eu nunca pensei em sair desta área porque eu adoro a minha profissão e adoro bolos.

Com que idade começaste a trabalhar na pastelaria?

Eu comecei a trabalhar nesta área com 20 anos.

Em que pastelaria já trabalhaste?

Eu já trabalhei na Pastelaria Suíça, na Sacolinha e actualmente estou na Pastelaria Zarzuela no Cais do Sodré.

Qual o prato que mais gostas de cozinhar?

O prato que mais gosto de cozinhar é o strogonoff.

Qual o teu prato favorito?

A cachupa do meu pai.

Já trabalhaste noutra área profissional?

Eu já fui monitor de crianças.

Alguma vez tiveste algum problema com o teu chefe?

Eu não sou de arranjar problemas.

Donde vem a paixão de fazer bolos e cozinhar?

A paixão vem do meu pai porque ele é chefe de cozinha. Tenho o sonho de um dia vir a ser um chefe de pastelaria.

Ouvi dizer que já fizeste uma formação como apanha bolas, é verdade?

Sim, é verdade fiz formação de apanha bolas no Jamor e no Estoril Open.

Qual o teu estilo de música favorita?

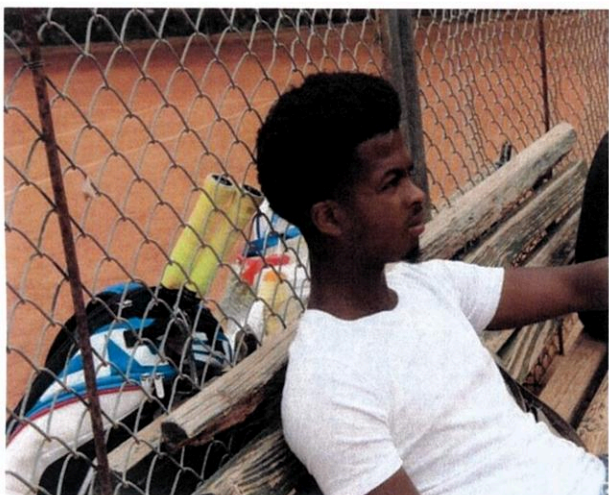
As minhas músicas favoritas são o Funaná e Kizomba.

Quantas vezes já participaste no Estoril Open?

Eu já participei 6 vezes no Estoril Open.

Já alguma vez participaste num concurso de pastelaria?

Eu nunca participei em nenhum concurso de pastelaria.



VOLUNTARIADO MÉDICO



SE ÉS MÉDICO DENTISTA OU HIGIENISTA E TENS VOCAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO, VEM DAR O TEU APOIO À NOSSA CLÍNICA DENTÁRIA SOCIAL.

PARA SABERES MAIS SOBRE NÓS, VISITA-NOS EM www.familiaglobal.pt

DOAÇÃO DE GÉNEROS



DONATIVOS

Em **cheque** à ordem de
Projecto Família Global

Transferência bancária: Banco MillenniumBCP
Carnaxide, NIB 0033 0000 45246948928 05

FAÇA-SE SÓCIO

Relatório e Contas

A 29 de Março de 2019, foi aprovado pela Assembleia Geral Ordinária do Projecto Família Global, o Relatório de Actividades e Contas do ano 2018.

Novo Regulamento do PES

Foi já elaborado encontrando-se a aguardar a sua aprovação por parte da Direcção do novo regulamento interno de admissão e usufruto do PES - Programa Esperança Saúde.

O PES é uma resposta social vocacionada para garantir a educação, a sensibilização e a prestação de serviços no âmbito da saúde oral e da saúde visual às famílias que se apresentem em situação de fragilidade social.

São seus objectivos, assegurar às crianças, desde os seus primeiros meses de vida, o acesso a cuidados de saúde oral e visual; contribuir para a autoestima de crianças e jovens assegurando-lhes desde cedo as condições de enquadramento social e escolar, constituindo-se desta forma, factor determinante no combate ao insucesso escolar; contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos em idade activa e cuja condição de saúde oral e/ou de saúde visual é determinante no seu enquadramento social e profissional, constituindo-se desta forma um factor no combate ao desemprego; contribuir para eliminar factores de promoção de patologias cardíacas associadas à falta de higiene e saúde oral; promover secções de esclarecimento sobre os cuidados a ter na higiene oral diária, e nos hábitos diários que condicionam a saúde oral e a saúde visual, contribuindo, assim, para uma população mais elucidada e educada sobre estes temas.

Campanhas de Recolha de Alimentos

No fim de semana de 27 e 28 de Abril, entre as 10:00 e as 18:00 horas, a U.F. de Carnaxide e Queijas irá promover a habitual Campanha de Recolha de Alimentos e Produtos de Higiene, em parceria com o Jumbo de Alfragide e as entidade da freguesia com resposta alimentar, das quais faz parte integrante a nossa Associação.

O objectivo desta iniciativa é reforçar o apoio a mais de 2300 munícipes, muitos dos quais são crianças e população sénior, que se encontram em situação de carência socioeconómica.

Os bens alimentares mais necessários são: leite, salsichas, atum, feijão, grão, azeite, óleo, bolachas, cereais, massa, arroz, açúcar e farinha.

Os produtos de higiene mais necessários são: fraldas para bebé e idosos, gel de banho, pasta e escovas de dentes, detergentes para limpeza da casa.

Uma certeza pode ter,
Tudo quanto oferecer,
Vamos entregar,
A quem mais precisar!

Com o seu apoio vamos ajudar,
Os sorrisos vamos multiplicar!



Também o Banco Alimentar conta, uma vez mais, com a solidariedade de todos os portugueses para a campanha que decorrerá nos dias 25 e 26 de Maio em lojas de todo o país, com voluntários identificados à porta dos supermercados que convidam quem vai às compras a partilhar alimentos com quem precisa.



CAMPAÑA DE RECOLHA DE ALIMENTOS E PRODUTOS DE HIGIENE



27 E 28 DE ABRIL
SÁBADO E DOMINGO
ENTRE AS 10H00 E AS 18H00

PARCEIROS

Entidades com resposta alimentar da Freguesia: Projeto Família Global; Associação dos Amigos da Mulher Angolana; Conferência Vicentina de São Romão de Carnaxide; REFOOD e Ludoteca da Fundação Marquês de Pombal.

 uf-carnaxide-queijas.pt

 [UF-Carnaxide-Queijas](https://www.facebook.com/UF-Carnaxide-Queijas)