

# Boletim Informativo

## 20º Aniversário

“Viajar não é tanto irmos longe, mas sabermos comparar e, partindo, conhecer melhor a nossa terra!”

### COMEMORAÇÕES 20 ANOS

Nesta edição damos especial relevo às comemorações dos 20 anos do Projecto Família Global. São várias e sempre com o propósito de dar a conhecer um pouco mais da nossa génese.

– págs. 4

### GENTE DO BAIRRO

“Joaninha”, entrevistada pelas crianças do CATL, falou sobre a profissão de cabeleireira, o sonho de abrir um salão só para crianças e ainda sobre os clientes que mais gosta: as noivas!

– pág. 8

### INFORMAÇÃO UNIÃO DE FREGUESIAS

Saiba tudo sobre a campanha de recolha de alimentos que irá decorrer no final do mês de Abril bem perto de nós.

– págs 11 e 12



### **Apoio Domiciliário nos bairros da Outurela-Portela!**

O aumento da esperança média de vida, associado ao baixo índice de natalidade, resultou num envelhecimento da população portuguesa. Esse envelhecimento caracteriza-se, ainda, por um isolamento social e solidão, quer pela desestruturação do núcleo familiar, quer pela incapacidade da própria família estar mais presente na vida do idoso. Por consequência a sociedade actual vê-se perante o desafio crescente de apoio às classes etárias mais envelhecidas.

As famílias deparam-se, assim, com a necessidade de recorrer ao apoio de serviços especializados que garantam ao idoso os cuidados de que necessita ao longo das diferentes etapas da sua nova realidade, adaptando os mesmos às novas necessidades que vão surgindo natural e gradualmente.

Reconhecidamente a vantagem do apoio domiciliário é o facto de retardar a entrada de um idoso num lar, garantindo ao utente um serviço de qualidade no conforto da sua casa de acordo com o princípio de prolongar a estadia das pessoas no seu próprio lar, no seu ambiente familiar onde se sentem bem, sem quebra de laços afectivos que contribua para torná-las emocionalmente ainda mais frágeis.

A Carta Social revela que existem mais vagas no apoio domiciliário do que em residência em lar.

Nos bairros que apoiamos, a realidade da população idosa segue em linha com a realidade geral do país, com a agravante de ser uma população maioritariamente emigrante, oriunda de países africanos de língua oficial portuguesa, que se caracteriza por uma situação económica muito frágil, em que a família nuclear se encontra dispersa, ou em que os elementos activos do agregado familiar não podem estar presentes devido às suas obrigações profissionais.

Desde a nossa fundação que a preocupação com a população idosa norteou a nossa acção junto do Instituto da Segurança Social para estabelecer com esta entidade um acordo que nos permitisse agir junto daqueles a quem a idade avançada implica a dependência de terceiros e a necessidade de mais cuidados e apoio nas actividades de vida diária.

Nesse sentido a nossa valência de SAD – Serviço de Apoio Domiciliário – criada e vocacionada para prestar esse apoio a uma população de fracos recursos económicos, constitui uma maior valia na rede de apoio social de que os bairros de Outurela-Portela usufruem.

Esse serviço que prestamos garante desde o acompanhamento a consultas médicas até à compra de medicamentos, passando pela entrega de refeições, cuidados de higiene e imagem ou, ainda, o pagamento de serviços.

O reconhecimento da maior valia desta nossa valência mede-se pelo aumento crescente da procura pelo mesmo.

Nos nossos 20 anos de existência temos vindo a construir um caminho de respeito, de carinho e de profissionalismo entre a equipa técnica e os utentes dos bairros sociais da Outurela-Portela. Um caminho que se constrói passo a passo, de mãos dadas entre nós e aqueles pelos quais existimos.

**Carlos Manuel Moreira Ribeiro**

Presidente da Direcção

**Este trimestre, apure os sentidos e não só...**

No império dos sentidos, mais precisamente no domínio da gula e do palato, há um passeio que é sempre sucesso garantido – O Festival Internacional do Chocolate de Óbidos.

**Conheça-nos,  
visite-nos,  
ajude-nos a comemorar consigo  
mais 20 anos!!**

**... Seja Solidário**

**4**

Especial Fotogaleria  
Comemorações  
20º Aniversário

**8**

Gente do Bairro  
Joana Gonçalves

**10**

Actividades  
do Trimestre

**11**

Breves

## **Ficha Técnica**

**Director**  
Carlos Manuel Moreira Ribeiro  
**Colaboração**  
Gabinete de Comunicação e Imagem  
Secretariado, Valências  
**Tiragem**  
100 exemplares, Trimestral  
**Impressão**  
Projecto Família Global

**Propriedade e Redacção**  
Projecto Família Global  
Alameda João da Mota Prego, 1B  
2790-213 Carnaxide  
Telefone e Fax. 214183770  
Telemóvel. 967267616  
geral@familiaglobal.pt



**20º Aniversário do Projecto Família Global comemora-se com inauguração de exposição e “restyling” do logo da Associação.**

O 20º Aniversário do Projecto Família Global, comemora-se no dia 18 Abril com a inauguração de uma exposição fotográfica e a homenagem a todos os que fizeram parte desta grande família e deste grande projecto.

Sob o tema “1 Projecto 20 Olhares” vai ser inaugurada no dia 18 Abril uma exposição fotográfica que pretende retratar os 20 anos de existência e intervenção da Associação.

A exposição estará patente até final do mês de Abril no hall de entrada da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas.

São 20 temas e perto de 50 imagens umas a cores outras a preto e branco, com uma selecção cronológica de episódios que traduzem momentos importantes do nascimento, progresso e dinamização do Projecto Família Global e outras que retratam momentos do dia-a-dia das nossas actividades e do nosso bem mais valioso: **os nossos utentes.**



Dra. Wanda Lourenço - Fundadora PFG



Centro Multiusos - Futuras instalações do PFG



Moinho da Portela – Instalações do Banco Alimentar do PFG



Berçário/Creche – Trabalhos manuais



SAD – Actividades de animação ao domicílio



Berçário/Creche – Jogos de construção



CATL – Educar a sorrir



Clínica Dentária Social



SAD – Controlo de glicémia, tensão arterial e controlo medicamentoso



Distribuição de cabazes semanais e mensais



GAF – Gabinete de Apoio à Família



Confeção e distribuição de refeições



A nossa génese

# Gente do Bairro

## Joaninha

Joana Gonçalves, de 60 anos, dona do “Cabeleireiro Joaninha” na Portela de Carnaxide, numa entrevista às crianças do CATL do Projecto Família Global, falou sobre a profissão de cabeleireira, o sonho de abrir um salão só para crianças no bairro e ainda sobre os clientes que mais gosta: as noivas!



### Em criança já cuidava do cabelo de familiares ou amigos?

Sim, cuidava. Lembro-me de lavar a cabeça às minhas irmãs e, em Cabo Verde, onde nasci, na Ilha do Fogo, colocávamos no cabelo aquele rolo feito com uma lata de sumo Compal e depois sentávamo-nos ao sol a secar. No outro dia o cabelo estava muito bonito. Mas nunca me passou pela cabeça vir a ser cabeleireira, isso foi mais tarde, mas sempre gostei do cabelo das minhas irmãs.

### Quando começou a trabalhar? Gosta do que faz?

Eu tenho 60 anos e trabalho há 33 anos em cabeleireiros, mas foi só aos 30 anos que comecei a trabalhar para mim, no meu cabeleireiro. Gosto muito deste trabalho porque estou sempre a aprender alguma coisa, e até gostava de saber ainda mais sobre a minha profissão, porque gosta muito do trabalho de cabeleireiro. Um cabeleireiro tem muito para fazer mas, como é uma coisa que gosto, é por isso que ainda estou a trabalhar.

### Como conseguiu abrir o seu próprio cabeleireiro?

Foi um bocadinho complicado mas também não foi muito difícil. Eu trabalhava durante a semana num cabeleireiro, e ainda na casa de uma senhora ao fim de semana. Por isso, eu trabalhava sete dias por semana, sem folgas, e foi assim durante sete anos. Mas quando abri o meu espaço deixei a patroa, mas para conseguir isso estive sete anos a trabalhar sem folga, para poder aprender mais alguma coisa e abrir o meu salão. Foi mesmo a doer e só nas férias, em julho e agosto, é que eu descansava, e ainda criei dois filhos pequeninos...





**Esta profissão não a impede de estar mais tempo com a sua família?**

Impede sim senhora! É uma profissão que ocupa muito tempo, que nos prende, mas impede, mesmo muito, de estarmos com a família. Num trabalho destes não podes dispensar um cliente, tens de atende-los todos, por mais que queiras ir para casa. E, especialmente quando temos filhos, gostamos de lhes dar mais um bocadinho our um pão de cada dia melhor. É isso que me cativa no trabalho, desde que ganhe não me importo de trabalhar, o que me interessa é o dinheiro! E não devemos recusar ninguém, mas aceitar todos os clientes por igual.

**Tenciona expandir o seu negócio no futuro?**

Gostava de aumentar ainda mais o negócio, mas estou tão presa, de tempo e de responsabilidades, que não quero mais expandir, para não ficar ainda mais presa. Mas tenho o sonho de ter outro cabeleireiro no bairro. O que mais gostava era de abrir no bairro um cabeleireiro de criança, onde os meninos se sentissem à vontade e até pudessem ver televisão com bonecos.



**Porque fez o cabeleireiro neste bairro?**

Trabalhei na Cova da Moura, mas quem vivia aqui na Portela e era meu cliente ia ter comigo à Cova da Moura. As clientes é que me meteram na cabeça mudar para aqui, e acabei por alugar uma loja que depois acabei por comprar. Gosto muito do bairro da Portela, estou cá há 12 anos!.

**Qual o penteado que mais gosta ed fazer?**

Noivas, gosto muito de pentear noivas, gosto de as por bonitas para casarem. Mas qualquer penteado me satisfaz, desde que o cliente o escolha e se sinta satisfeito.

**Há penteados para cada idade?**

Há sim, mas depende também do desenho da cara. Há penteado que dá com a cara da pessoa e outros não. Cada penteado cai a cada um de forma diferente.

**No cabeleireiro só trata de cabelo?**

Não, fazemos outras coisas. Temos a parte estética, e ainda arranjo de mãos e pés.



Entrevista pelos alunos do CATL e Edição de Bruno Ribeiro e Vanda Proença - Voluntários PFG

### Colaboradoras do Apoio Domiciliário reciclam conhecimentos

Atendendo às vicissitudes da sociedade, em particular na nossa área de intervenção conforme já descrito no editorial desta edição pelo Presidente do Projecto Família Global, e com o intuito de dotar as nossas equipas de Apoio Domiciliário de conhecimentos cada vez mais actuais, dinâmicos e nas mais variadas áreas da saúde e da geriatria, as colaboradoras desse mesmo serviço estão a reciclar os seus conhecimentos com uma acção de formação em geriatria.

Esta formação resulta de uma parceria entre o Projecto Família Global e a Aproximar-Cooperativa de Formação.

São abordados temas como deontologia e ética profissional, patologia e efeitos psicossociais decorrentes da hospitalização da pessoa idosa, prevenção e primeiros socorros em geriatria, saúde mental na 3ª idade e técnicas e actividades de animação no domicílio e em instituições.

Consideramos fundamental fomentar este tipo de acções dirigidas a um público que trabalha essencialmente com idosos, quer pela responsabilidade do serviço, quer pelo desgaste físico e emocional a que os colaboradores estão sujeitos, a par da sua vida familiar.



## CONSIGNE 0,5% DO SEU IRS

### Preencha o Modelo 3, Quadro 11



**AJUDE-NOS A AJUDAR**

Educar



Vestir



Alimentar



Cuidar



Bem servir



### **Campanha de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar**

Nos próximos dias 2 e 3 de Junho o Banco Alimentar vai realizar mais uma Campanha de recolha de alimentos em supermercados da área da grande Lisboa.

As Instituições beneficiárias do Banco Alimentar são muitos importantes nestas acções colaborando no transporte dos alimentos doados e com voluntários.

Iremos colaborar como é habitual, com a cedência de uma viatura e de um motorista para o transporte dos produtos.

### **Gabinete de Optometria**

Passados dois anos da inauguração da Clínica Dentária Social, primeira e única no Concelho e um dos principais projectos e eixos de intervenção do Projecto Família Global na área da saúde, partimos à aventura, desbravamos caminhos e preparamo-nos para dotar a clínica de uma nova valência com a abertura de um gabinete de optometria.

Neste ponto já foram adquiridos os instrumentos de observação oftalmológica e optometria e estamos somente a aguardar para breve a sua entrega e instalação.

A direcção técnica e clínica do mesmo ficará a cargo do nosso sócio e voluntário, Dr. Rui Pedro do Carmo Teixeira.

### **Campanha de Recolha de Alimentos no Alegro de Alfragide**

Face às crescentes dificuldades apresentadas pelas instituições e organismos que pretendem dar resposta às questões relacionadas com a carência alimentar e tendo em conta a redução da quantidade total de alimentos atribuídos, a par do aumento do número de utentes a beneficiar deste tipo de apoio, a Junta de Freguesia da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas leva a cabo pelo quarto ano consecutivo uma Campanha de Recolha de Alimentos e Produtos de Higiene.

Organizada pelo Gabinete de Acção Social da Junta de Freguesia, com o apoio dos voluntários da Loja Social da Junta de Freguesia, do Agrupamento de Escuteiros de Outurela 1373, dos voluntários dos bancos alimentares da União de Freguesias, Projecto Família Global, Associação dos Amigos da Mulher Angolana e Conferência Vicentina de São Romão de Carnaxide, esta iniciativa pretende não só reforçar os cabazes alimentares doados mensalmente pelas referidas instituições, como também permitir um apoio célere e eficaz em situações de carência alimentar urgente através da disponibilização de cabazes alimentares.

A Campanha decorre nos dias 28 e 29 de Abril, sábado e domingo, entre as 10h00 e as 18h00 no Jumbo do Centro Comercial Alegro de Alfragide.

Os munícipes que pretendem apoiar esta iniciativa poderão doar produtos alimentares essenciais como leite, massa, arroz, açúcar, cereais, azeite, bolachas, óleo, enlatados e outros produtos secos não perecíveis, bem como fraldas, gel de banho, entre outros produtos de higiene.

Se pretender ser voluntário poderá inscrever-se enviando um e-mail para [geral@uf-carnaxide-queijas.pt](mailto:geral@uf-carnaxide-queijas.pt)

Ajude-nos a Ajudar!

### **Assembleias Gerais Ordinárias**

Na Assembleia Geral, realizada no passado dia 29 de Março, foi aprovado o Relatório de Actividades e Contas do ano de 2017.

Numa reunião bastante participada, houve oportunidade para descrever os principais factos que marcaram a nossa actividade nesse ano. Destacou-se a manutenção em funcionamento de todas as respostas sociais, o início de funcionamento da Clínica Dentária Social (única no Concelho) e as parcerias estabelecidas.

Na agenda da reunião constava ainda a discussão e aprovação de alterações aos estatutos, o que também foi realizado.



# CAMPAÑA DE RECOLHA DE ALIMENTOS E PRODUTOS DE HIGIENE



**28 E 29 DE ABRIL**  
**SÁBADO E DOMINGO**  
**ENTRE AS 10H00 E AS 18H00**

## PARCEIROS

Entidades com resposta alimentar da Freguesia: Projeto Família Global; Associação dos Amigos da Mulher Angolana; Conferência Vicentina de São Romão de Carnaxide; REFOOD e Ludoteca da Fundação Marquês de Pombal.

 [uf-carnaxide-queijas.pt](http://uf-carnaxide-queijas.pt)

 [UF-Carnaxide-Queijas](https://www.facebook.com/UF-Carnaxide-Queijas)