

Boletim Informativo



GENTE DO BAIRRO

Presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas,
Dr. Inigo Pereira *“A política não deve ser vista como uma carreira”.*

ACTIVIDADES VALÊNCIAS

Nesta edição damos especial relevo às acções desenvolvidas na época natalícia. Foram muitas e boas e sempre com o propósito de dar um pouco mais aqueles que pouco têm.

– págs. 4

CLÍNICA DENTÁRIA SOCIAL

Prosseguem os rastreios de saúde oral à população dos bairros da Outurela e Portela de Carnaxide na Clínica Dentária Social do Projecto Família Global.

GENTE DO BAIRRO

Da sua infância aos novos desafios, o jovem e recém-empossado Presidente da UF Carnaxide e Queijas, Dr. Inigo Pereira falou-nos sobre a sua vivência na nossa freguesia.

– pág. 10



A receita para o bom balanço de 2017!

Terminamos mais um ano civil, onde o dia 26 de Julho ficará assinalado para sempre na história da nossa instituição - o dia do nascimento da nossa clínica dentária social. Uma valência que veio colmatar uma lacuna existente nos nossos bairros da Portela e Outurela. A nossa primeira fase teve um balanço muito positivo. O que acham que dizem os nossos utentes? Dentistas muito simpáticos, óptimos profissionais e muito boas condições de atendimento. O que podemos fazer melhor? Passar para a segunda fase, que consiste no tratamento de obturações e extracções de dentes - a maior carência existente na saúde oral das nossas populações.

Um truque ou um segredo para continuar a construir uma sociedade melhor – acreditar todos os dias que estamos a dar o nosso melhor, ajudar de coração, mas, sempre imbuído de um espírito voluntário. De entre as centenas de iniciativas que o Projecto Família Global teve ao longo do ano 2017, os resultados tiveram sempre uma resposta positiva por parte da comunidade.

De ano para ano, acreditamos em novos desafios, novas oportunidades, mas sempre crenças da construção de uma sociedade melhor. Uma sociedade onde todos os nossos parceiros sociais contribuíram para dar corpo e alma à essência da nossa I.P.S.S.

Vivemos num dos melhores concelhos do país, que nas últimas décadas produziu profundas melhorias na qualidade de vida dos seus munícipes. Acreditamos profundamente que Oeiras vai continuar a apostar na criação de novas infra-estruturas e soluções para a reabilitação dos bairros sociais, de forma a construir novos espaços de convivialidade e de sociabilidade.

O ano de 2017 foi um ano de desafios, de dificuldades, mas o mais importante, de conquistas que contribuíram para um bom balanço geral! Nesta linha queremos continuar a reflectir e agir na fórmula: O bairro nasce da construção e desenvolvimento das parcerias sociais!

Obrigado a todos os nossos parceiros! Bem-Hajam!

Carlos Manuel Moreira Ribeiro
Presidente da Direcção

Um trimestre fantástico

Este trimestre as sugestões passam pelo mundo do fantástico com muitas ideias que agradam a pequenos e graúdos e que juntam a família em aventuras várias...

Os dinossauros estão de volta

Da exposição Dinossauros Alive passando pelo a estriar Dino Parque na Lourinhã ou o já existente Museu do Dinosaurio são muitas as ideias para visitar estes seres

“Star Wars” A exposição sobre os 40 anos da saga chega ao Museu do Caramulo

Vista-se a rigor e aliste-se neste poderoso exército de seres míticos

Arquitectura de brincar

Se é fan da Lego não perca a maior exposição Ibérica e que passa por Oeiras no mês de Fevereiro

Mascare-se de um destes seres e venha connosco

brincar ao Carnaval.... Seja **Solidário**

4

Actividades
do Trimestre
“Especial Natal”

12

Dr. Inigo Pereira
Gente do Bairro

16

Breves

Ficha Técnica

Director
Carlos Manuel Moreira Ribeiro
Colaboração
Gabinete de Comunicação e Imagem
Secretariado, Valências
Tiragem
100 exemplares, Trimestral
Impressão
Projecto Família Global

Propriedade e Redacção
Projecto Família Global
Alameda João da Mota Prego, 1B
2790-213 Carnaxide
Telefone e Fax. 214183770
Telemóvel. 967267616
geral@familiaglobal.pt

A impressão deste
Boletim Informativo tem o apoio



E assim se celebrou o Natal...

O Projecto Família Global, consciente da sua importância e abrangência no campo da acção social não só nos bairros da Outurela e Portela de Carnaxide como na freguesia de Carnaxide no seu todo, resolveu assinalar a época natalícia com um conjunto de actividades que decorreram praticamente durante todo o mês de Dezembro e que envolveram todas as valências da Instituição, sócios, parceiros, voluntários, bem como familiares e demais comunidade fazendo da Instituição um ícone impar.

A preparação da época natalícia iniciou-se ainda no final do mês de Novembro com a decoração do Centro Comunitário com trabalhos elaborados pelas crianças das valências de Creche e CATL.

A 14 Dezembro num projecto entre várias entidades parceiras e partindo de uma ideia da UF Carnaxide-Queijas, foi inaugurada uma Árvore de Natal com trabalhos desenvolvidos pelas mesmas entidades e que deu cor, brilho e alegria a uma das principais artérias da Outurela.

Seguiu-se o tradicional almoço de natal no dia 15 Dezembro e que reuniu à mesa vários sócios, entidades parceiras, utentes e direcção, numa tarde de gratidão e partilha.

No dia 19 Dezembro o Banco BPI – Centro de Negócios de Miraflores repetiu o gesto do ano transato e entregou diversas lembranças às crianças da Creche.

Também no dia 19, o Grupo “Os Peregrinos do Cosmos” de Linda-a-Velha fez a doação de um cabaz alimentar a uma família sinalizada pelo nosso Gabinete de Apoio à Família.

Ainda no mesmo dia, as crianças do CATL deslocaram-se ao Centro Comercial Alegro para assistirem ao espectáculo no gelo “A Bela e o Monstro”.

As festividades continuaram no dia 21 Dezembro com a Festa de Natal. Este evento foi marcado, primeiramente, por um espectáculo no Salão da Associação de Moradores do Bairro 18 Maio na Outurela, no qual utentes das diferentes valências apresentaram as suas músicas e danças, mensagens de Natal, um Presépio Vivo.

Findo o espectáculo, seguiu-se um lanche convívio e a habitual e tão esperada chegada do Pai Natal que ano após ano não se esquece de presentear as crianças das nossas valências.

Já no dia 22 Dezembro com o apoio incondicional da GlaxoSmithKline, entregaram-se 298 cabazes de natal com produtos de mercearia básicos e algumas iguarias da época às famílias inseridas nos programas de ajuda alimentar e mais 20 a utentes acamados do Serviço de Apoio Domiciliário.

Também neste dia houve outro momento de convívio e partilha com a entrega de um cabaz de natal e lembranças aos filhos dos colaboradores pela Direcção do Projecto Família Global.



Trabalhos e decorações de Natal elaborados pelas crianças nossas utentes



Representantes do Banco BPI Centro de Negócios de Miraflores entregam lembranças às crianças do Berçário / Creche



Entrega de cabazes às famílias carentes e idosos acamados do Serviço de Apoio Domiciliário.

Uma oferta da Glaxo SmithKline.





Aspectos gerais do convívio e almoço de Natal que se realizou no Restaurante “Os dois amigos” na Portela de Carnaxide e a quem muito agradecemos pela cedência do espaço.

A tarde contou com a presença de sócios, amigos, parceiros e utentes.



Crianças do CATL assistem ao Espectáculo
“A Bela e o Monstro no Gelo”



Inauguração das decorações e iluminações
de Natal na árvore enfeitada com os
trabalhos elaborados pelas diversas
valências do bairro



Apresentação de um Presépio Vivo pelas crianças da Creche e
musicas e mensagens de Natal pelas crianças do CATL



Entrega de Cabaz de Natal pelo Grupo
Filosófico e Espirituaista “Os Peregrinos do
Cosmos” a uma família por nós sinalizada.

Dia do Pijama

Este ano comemorámos o Dia Nacional do Pijama, um dia educativo e solidário, com o objectivo de sensibilizar a sociedade para o “direito de uma criança crescer integrada numa família”.

As crianças vieram de pijama para a Creche, passando o dia em actividades variadas (jogos, danças, canções e histórias) terminando assim o ciclo que começou com o conto “O Botão Invisível” (livro infantil ilustrado, criado especialmente para esta iniciativa).

Cada criança entregou a sua “Casa dos Pijamas”, um mealheiro que tem como função realizar a “primeira” missão de solidariedade. Desde pequenas aprendem assim os valores da amizade e da partilha, ajudando a causa.

Juntos – crianças, família e escola – podemos deixar uma marca positiva e fazermos a diferença no futuro da nossa infância!



Programas de Apoio não alimentar

Entrega de roupa à comunidade

“Ano Novo, Vida Nova” ou simplesmente com o intuito de ganhar espaço lá em casa para guardar os presentes do Natal, esta época do ano costuma ser farta no que toca a doações.

Deste modo, durante todo o mês de Dezembro recebemos os artigos que as pessoas quiseram dar e posteriormente a Loja Solidária do Projecto Família Global entregará a algumas famílias carenciadas sinalizadas pelo nosso GAF – Gabinete de Apoio à Família.

Contudo, algumas dessas famílias já começaram a receber o nosso contributo tanto de roupa como de brinquedos.



Comemoração do Pão por Deus

Para quem acha que tradições como a do Pão por Deus têm tendência a desaparecer, engana-se. A tradição do 01 de Novembro, Dia de Todos os Santos, ou simplesmente Pão por Deus continua viva na Outurela e para a comemorar fizemos bolachinhas de manteiga (melindres) na nossa Creche e foi uma experiência fantástica.

Divertimo-nos muito porque podemos cheirar os ingredientes, mexer na massa, amassar e comer as bolachinhas.

Vejam como nós somos uns mestres na culinária, mas sem nunca esquecer a ajuda da nossa educadora Zé para esta divertida actividade.

Mas o trabalho não ficou por aqui, por exemplo, os saquinhos também foram decorados por nós e à tarde todos juntos fomos a casa dos mais velhinhos entregar e pedir o nosso Pão por Deus.

No final deixamos ainda a nossa receita para que possam experimentar em casa.



RECEITA DAS BOLACHINHAS DA CRECHE (MELINDRES)

Ingredientes
Farinha - 250 gr.
Açúcar - 100 gr.
Manteiga - 150 gr.
Sumo de 1 laranja
3 gemas de ovos
1 pitada de sal fino

Preparação
Amassa-se tudo sem cansar a massa. Estende-se com o rolo sobre pedra enfarinhada, deixando-a da grossura de 1/2 cm. Cortam-se bolachas redondas, dispõem-se em tabuleiros polvilhados com farinha e vão a cozer em forno quente.

Bom Apetite !!!

Quentes e Boas..... Quentinhas!!

Como é tradição na nossa Associação, foi festejado o dia de São Martinho com muita alegria na tarde de 09 de Novembro com as crianças da Creche e do Catl.

As castanhas foram preparadas no refeitório, umas foram assadas e as restantes cozidas.

Enquanto estiveram à espera, todas as crianças cantaram, jogaram e brincaram.

Não faltaram os bolos e os sumos para acompanhar nem a vinda do típico Vendedor de Castanhas.

Ficou uma enorme vontade de, para o ano, repetir esta tradição.



Semana do Animal

Sensibilizar contra o abandono de animais, explicar a sua importância e proporcionar às crianças animados momentos de convívio com os animais, foram os principais objectivos da acções que levámos a cabo na primeira semana de Outubro no âmbito do Dia Mundial do Animal.



BERÇÁRIO.CRECHE.CATL PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL

**Estão abertas as inscrições para o
Berçário, Creche e CATL**

**1º Período de inscrições
de 2 Janeiro a 30 Abril**

**Para mais informações, condições
e esclarecimentos contactar
PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**



**Alameda João da Mota Prego, 1B
Portela de Carnaxide
2790-213 Carnaxide**

**geral@familiaglobal.pt
Tel./Fax.: 214 183 770**

www.familiaglobal.pt



Gente do Bairro



Inigo Pereira

Presidente da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas desde Outubro, Inigo Pereira, entrevistado pelas crianças do CATL, contou sobre os 22 anos que viveu em Carnaxide, o gosto pelo futebol e os motivos da sua candidatura.

E ainda deixou um conselho: “A política não deve ser vista como uma carreira”

Fale-nos um pouco sobre si

Tenho 40 anos e, há 2 meses, tomei posse da presidência da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas. Candidatei-me porque sentia necessidade de dar uma reviravolta a esta freguesia. Eu e um grupo de pessoas sentimos que o concelho estava parado e que a nossa freguesia também estava parada em várias situações: a nível social, de infra-estruturas, da limpeza urbana e até falta de proximidade.



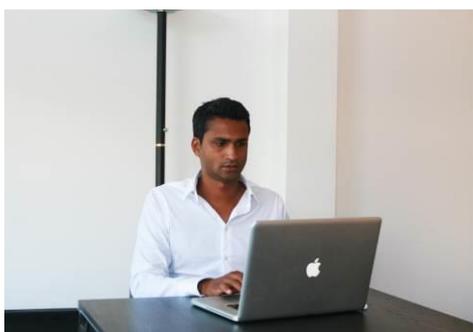
O que faz uma Junta de Freguesia?

A Junta faz diversos trabalhos de apoio à comunidade residente em Carnaxide e Queijas. Passa atestados, certidões, e apoia associações de carácter social, eventos desportivos, iniciativas dirigidas às crianças, aos idosos, às pessoas mais carenciadas, às pessoas à procura de emprego, aos jovens. A missão da Junta de Freguesia é apoiar todos os cidadãos residentes nesta freguesia em tudo o que for necessário, é uma instituição que tem por objectivo o bem da nossa comunidade.



O que o levou a candidatar-se?

Sempre fui muito crítico da situação nacional ao nível da política, assim como ao nível local. Fui uma pessoa atenta aos desenvolvimentos políticos, nacionais e locais, e senti que no período 2013-2017 houve uma estagnação nesta freguesia, e eu sentia a necessidade de uma renovação. A política não deve ser vista como uma carreira, passando de Presidente da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas para vereador e depois para o parlamento. Devemos seguir o nosso caminho, criar os nossos próprios projetos e ter consciência de que, em determinado período da nossa vida, o nosso contributo pode ser importante para a sociedade. Senti que era necessário quebrar com o ciclo político, ter uma nova visão, uma nova equipa e senti-me em condições para avançar e liderar este projeto.



Gosta do que faz?

Está a ser muito trabalhoso...
...conhecer a casa, estudar os documentos, andar na rua e falar com as pessoas, para perceber os problemas e onde devemos atuar mais eficazmente. É muito bom quando conseguimos responder aos anseios e resolver os problemas dos munícipes, que ficam muito gratos, e sentimos o grande impacto positivo que podemos ter na vida das pessoas. É muito gratificante!

Que pessoas mais gosta de ajudar?

Não podemos diferenciar as pessoas. Temos que dar especial atenção aos mais carenciados, mas sem excluir as pessoas com mais posses porque também residem na freguesia. Podem nem ter necessidade de ajuda financeira, mas podem ter um problema que compete à Junta resolve-lo. É importante dar atenção a todas as idades, dar reposta a todos.

Como ocupa os tempos livres?

Gosto de passear e brincar com a minha filha com onze anos, e também gosto muito de desporto, praia e de viajar quando tenho tempo para isso.

Em criança o que mais gostava de fazer?

Gostava muito de brincar com os meus irmãos, com os meus amigos e de passear com os meus pais. E adorava e adoro jogar à bola.

Qual o seu desporto favorito?

É o futebol, que já joguei muito mas agora não posso devido a uma hérnia. Atualmente vou mais ao ginásio e pratico natação.



Se não fosse Presidente qual seria a sua profissão?

Estudei em Portugal e durante 2000-2005 fui para Inglaterra tirar a licenciatura em marketing e comunicação. Quando em 2005 voltei a Portugal, fui estagiar para Câmara Municipal de Oeiras para o gabinete de comunicação, onde fiquei até à tomada de posse. Também tive uma empresa de comunicação e marketing digital e acredito que, terminado a minha prestação neste cargo político, voltarei a desempenhar as funções que antes desempenhava.

Gosta de cozinhar?

Gosto, mas agora tenho menos tempo. Antes de tomar posse, ao fim de semana, era sempre eu o responsável pela cozinha. Mas, a partir do momento que tomei posse, raramente consigo. Quando vou a um restaurante e gosto muito de uma refeição, tento saber como é feita para a replicar em casa.

Tendo vivido em Carnaxide 22 anos, que mudanças vê como positivas e negativas?

Nos últimos anos a Freguesia de Carnaxide desenvolveu-se muito e tem mais habitantes, incluindo população jovem. Nos últimos anos senti uma melhoria significativa, tanto na segurança, com poucas situações de roubo ou furto de viaturas e casas. Considero Carnaxide uma zona tranquila, no entanto é necessário marcar presença em locais mais afastados, mais esquecidos ao nível de limpeza e de espaço público e onde ainda existem muitos problemas, como o Pátio dos Cavaleiros, Alto dos Barrinhos ou mesmo a Outurela.



A sua lista de candidatura à Junta inclui pessoas de diferentes origens, como cigana e cabo-verdiana, foi com algum objetivo?

Conhecia bem as carências nestas zonas, mas para executar da melhor forma as promessas eleitorais, era importante ter essas pessoas no nosso grupo.

Qual o seu país favorito?

Portugal. Quando eu fui viver para a Inglaterra de 2000-2005, apercebi-me das maravilhas do nosso país: a gastronomia, o clima, as pessoas e as praias. O nosso povo é o melhor!

Entrevista pelos alunos do CATL e
Edição de Bruno Ribeiro e Vanda Proença - Voluntários PFG

Agradecimentos



Farmácia Maria
Carnaxide



O Projecto Família Global agradece a todos os que tornaram este Natal Fantástico!!

Campanha de Recolha Alimentar

Nos dias 01 e 02 de Dezembro em todo o país, o Banco Alimentar realizou uma nova campanha de recolha de alimentos.

O Projecto Família Global associou-se como sempre a esta causa disponibilizando um motorista e uma viatura.



Plano de Actividades

O Plano de Actividades e o Orçamento para este ano de 2018, foram aprovados por unanimidade na ultima Assembleia Geral realizada em Novembro passado.

