



PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL – (IPSS)  
Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família

30

Outubro  
2018

Tiragem trimestral

# Boletim Informativo



## GENTE DO BAIRRO

com Comandante Reinaldo Muralha

*“Vida por Vida”*

### ACTIVIDADES VALÊNCIAS

E assim passamos das férias de verão para o início de mais um ano lectivo no Projecto Família Global com actividades de integração dos novos utentes.

– págs. 4

### GENTE DO BAIRRO

Convidámos o Comandante Reinaldo Muralha, que esteve à conversa connosco, que deu uma magnífica aula aberta e nos guiou na visita às instalações do Quartel dos B.V. Carnaxide.

– pág. 6

### BREVES

Gosta de voluntariado?! Este trimestre está recheado de actividades solidárias para preencher o seu tempo e a sua alma. Venha fazer voluntariado connosco.

– pág. 10



### **Ser bombeiro - Uma das mais nobres profissões!**

Mais de 70% da área total do planeta é coberta de água, sendo esta a substância mais abundante da terra. A fundação e o desenvolvimento das maiores civilizações advieram da existência de grandes áreas húmidas posicionadas ao longo dos grandes rios do mundo, como o Nilo, o Eufrates, o Tigre, por consequência, em Portugal a maior parte das grandes cidades e vilas surgiram e desenvolveram-se nas proximidades de rios e ribeiras. A água é de extrema importância para o funcionamento do corpo humano, para a produção agrícola e industrial e para o bom desenvolvimento dos biosistemas.

No primeiro semestre de 2017 presenciamos inúmeros incêndios florestais que dizimaram dezenas de pessoas e deixaram uma grande marca de destruição em milhares de hectares. No 1º semestre de 2017 assistimos à maior área ardida da última década. Segundo o IPMA o hediondo incêndio de Pedrogão Grande que irrompeu em Junho de 2017 foi consequência de um “quadro meteorológico caracterizado por uma situação de calor e secura extrema, instabilidade atmosférica com ocorrência de trovoadas, sem precipitação na região e rajadas intensas de vento”. Perto de 400 trabalhadores foram para o desemprego, 50 empresas ficaram destruídas, 66 pessoas morreram, 250 pessoas ficaram feridas e cerca de 500 casas foram completamente destruídas por este grande fogo.

A seca é uma variável crucial para a propagação dos incêndios em Portugal porque as localidades que apresentam nas proximidades espelhos de água conseguem suavizar as temperaturas, contribuindo para verdadeiros moderadores climáticos. Devido à escassez de água, este é um elemento primordial para um plano nacional de protecção, vitalização e dinamização territorial.

A nossa centenária Associação Humanitária dos Bombeiros de Carnaxide tem dado provas de um corpo com elevado nível de profissionalismo e grande experiência operacional em diversas situações de emergência, evitando muitas tragédias e minimizando danos maiores. Esta associação presta outros importantes serviços à comunidade: Transporte de doentes não urgentes para unidades hospitalares e centros de saúde (transporte não programado); Deslocação para consultas, fisioterapia e hemodiálise; Altas médicas e mudança de residência.

Na actualidade emergem situações inesperadas e imprevisíveis que põem à prova a prontidão e operacionalidade do corpo dos bombeiros, mas estou ciente que com o empenho e grande profissionalismo do nosso Comandante Reinaldo Muralha, a permanente formação dos seus homens e a adaptação a novos equipamentos, irão continuar a dignificar a sua obra em prol da segurança de bens e pessoas na freguesia de Carnaxide e Queijas!

**Bem-Hajam!**

**Carlos Manuel Moreira Ribeiro**

Presidente da Direcção



# Que o frio não nos impeça de sair à rua !!

Se gosta de gadgets, novas tecnologias, é empreendedor e procura investimentos e ideias, reserve o seu lugar na

**Web Summit**

Para os fans de cinema, propomos o

**Lisboa & Sintra Film Festival**

E se a acrescentar a isto é fan de cinema de documentário e de cinema ambiental visite o **CineEco**

Depois tem tudo o resto, frutas da estação, compotas, tartes, bebidas quentes e paisagens cheias de cor.

Aqueça-nos com a sua visita...

Seja **Solidário**

**4**

Actividades  
Valências

**6**

Comandante  
Reinaldo Muralha  
Gente do Bairro

**10**

Breves

## Ficha Técnica

### Director

Carlos Manuel Moreira Ribeiro

### Colaboração

Gabinete de Comunicação e Imagem  
Secretariado, Valências

### Tiragem

100 exemplares, Trimestral

### Impressão

Projecto Família Global

### Propriedade e Redacção

Projecto Família Global  
Alameda João da Mota Prego, 1B  
2790-213 Carnaxide  
Telefone e Fax. 214183770  
Telemóvel. 967267616  
geral@familiaglobal.pt



**Ainda o final das férias**



As aulas já começaram e por isso os dias passados com actividades ao ar livre vão sendo em número mais reduzido, dando agora lugar a actividades “dentro de portas” e primazia naquelas de apoio ao estudo.

É uma fase de adaptação para todos mas onde a diversão continua a reinar, moldando personalidades e colecionando sorrisos e amizades.

**Aniversários**



Comemoração de aniversários



**O ano lectivo já começou...**

Olá a todos!! Cá estamos nós, os meninos do Berçário/Creche para vos contar como tem sido esta aventura que é re/comoçar um novo ano lectivo.

Para começar o nosso dia, quando chegamos à sala, cantamos sempre os “bons dias” aos amigos. Depois os nossos dias são preenchidos com actividades, brincadeiras e jogos com os quais aprendemos muito.

Cantamos muitas canções, fazemos danças de roda, brincamos nas áreas da sala e no parque onde nos divertimos sempre imenso!

Queremos mostrar-vos um pouco do que têm sido estas aprendizagens por isso estejam atentos porque continuaremos a dar notícias!



# Gente do Bairro

## Comandante Reinaldo Muralha

O Comandante Reinaldo Muralha dos Bombeiros Voluntários de Carnaxide, nascido em Lisboa há 50 anos, residente em Belas, um “self-made man” que já trabalhou como empregado num restaurante, formou-se em gestão e consultoria com um doutoramento e actualmente é gestor numa grande empresa portuguesa.



### Com quantos anos entrou para os bombeiros?

Eu entrei para os bombeiros aos 39 anos, para uma carreira de oficial de bombeiro. Eu entrei mais tarde para os bombeiros porque eu tinha estudos para concorrer a essa carreira.

### Quando era criança sempre desejou ser bombeiro?

Quando eu era criança sempre gostei dos bombeiros, no entanto pensava ter outra profissão. Eu estudei e trabalhei noutras áreas, mas consegui conciliar outras actividades, como a gestão, com o trabalho dos bombeiros. Eu também fui militar porque sempre gostei de áreas ligadas ao comando, é por isso que acabei por entrar para os bombeiros.

### Há quantos anos está nos bombeiros?

Eu estou acerca de 5 anos nos Bombeiros voluntários de Carnaxide.

### Já deu assistência a um acidente automóvel?

Todos nós que estamos aqui já fomos a muitos acidentes. Parece um pouco estranho o que vou dizer, mas nós gostamos muito de ir para os acidentes, desta forma estamos ajudar as pessoas. Quando há acidentes sabemos que pode existir feridos, logo temos a consciência que estamos ajudar pessoas, contribuindo para um mal menor.



**Na sua profissão qual a tarefa que mais gosta de executar?**

Eu como bombeiro gosto mais de mandar os meus bombeiros realizarem tarefas, daí eu ser comandante. Nos bombeiros há pessoas que são chefes: Comandante, 2º Comandante, chefes e os bombeiros. Uma das minhas funções não é tanto de ir para os acidentes ou apagar incêndios, é mais de gerir os meios, os recursos humanos e estabelecer uma ligação com outras actividades.

**Quantas profissões já teve?**

Eu já tive várias profissões. Eu sempre gostei muito de estudar e ainda continuo a estudar todos os dias porque vejo-me obrigado a estar actualizado para executar as tarefas com competência. Eu tenho um doutoramento, no entanto eu já fiz de tudo um pouco, desde trabalhar num centro de cópias, já fui vigilante, trabalhei num restaurante e num bar, já dei aulas e actualmente sou consultor. Eu nem sempre fui comandante dos bombeiros voluntários de Carnaxide. Para chegar a onde estou hoje, eu já tive muitas profissões de que me orgulho muito. Eu tento compreender os meus homens porque já fiz um pouco de tudo.



**Já apagou incêndios ou usou uma máquina de desencarceramento?**

Todos nós temos a obrigação de saber e de fazer tudo um pouco. Todos nós já estivemos em acidentes e incêndios, por exemplo o incêndio de Pedrogão Grande ou neste último na serra de Sintra. Quando o nosso auxílio é necessário, estamos sempre lá!

**O que pretende fazer no futuro? Quer continuar a ser bombeiro ou quer enveredar por outra área?**

Eu pretendo cumprir este mandato como comandante e continuar ajudar os meus homens a realizarem-se mais como bombeiros, terem melhores condições de trabalho e terem mais equipamentos de segurança, por consequência estarmos cada vez mais próximos da população.

**Há quanto tempo tem aquela moto 6 que vimos?**

Nós já temos aquela moto 6 há 10 anos e já apagamos muitos fogos com ela. A mota também tem um kit que se coloca e dá para apagar incêndios. Nós usamos esta moto em “corridas” no estádio nacional e na marginal, assim conseguimos ter um acesso mais rápido a certas zonas onde seja necessário o nosso auxílio. Pode-se colocar uma maca atrás da mota para o transporte de um ferido.



**Quantos fogos já apagaram até ao momento?**

Nós neste quartel dos bombeiros temos todas as semanas um incêndio, nem sempre grande.



**Porque é que no carro dos bombeiros a palavra “bombeiros” na frente da viatura está escrita ao contrário?**

É para que o carro que se encontra à frente quando olhar para trás, poder identificar que aquela viatura é dos bombeiros.



**Qual foi o maior incêndio que apagou?**

Pedrogão Grande foi o maior incêndio que apagamos, onde houve dezenas de mortos e milhares de hectares queimados.







### **Quantas vidas salvou até ao presente?**

No incêndio de Pedrogão Grande houve muitas vidas que salvamos, no entanto nós salvamos muitas vidas todos os dias, por exemplo: Quando as pessoas tem dificuldades em respirar, avc,... nós vamos ao local e transportamos logo rapidamente para o hospital. Nós todos os dias fazemos serviços pré-hospitalar, ou seja, prestamos um apoio antes da pessoa chegar ao hospital. Se não fizessemos este apoio, porventura essas pessoas poderiam vir a morrer.

### **Alguma vez arriscou a sua própria vida para salvar a vida de uma outra pessoa?**

Nós bombeiros somos pessoas iguais a vocês porque somos de carne e osso. Nós temos equipamentos que nos permitem entrar em zonas com temperaturas elevadas e quando salvamos as pessoas só conseguimos salvá-los se estivermos em segurança. Se um dia quiserem ajudar alguém, vocês podem ajudar mas não colocando-se em perigo. Em situações extremas os bombeiros também arriscam a sua própria vida mas o risco é calculado.



### **Quais são as vantagens e desvantagens em ser bombeiro?**

A vantagem é nós sentirmos bem em ajudar os outros porque nós gostamos muito desta profissão. Esta profissão exige uma grande adrenalina que nos faz sentir bem. A desvantagem é as pessoas se lembrarem de nós quando estão aflitas porque no dia-a-dia poucas pessoas ajudam os bombeiros, desde do nosso governo até ao simples cidadão, temos muito poucos apoios!



Entrevista pelos alunos do CATL e edição de Bruno Ribeiro - Voluntário do PFG

### **Convocatórias Assembleias Gerais**

Ao abrigo do Artº. 32 º dos Estatutos do Projecto Família Global – Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Ordinária para o dia 15 Novembro 2018 pelas 17:00 horas nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e votação do Plano de Actividades e Contas para o exercício de 2019
2. Parecer do Conselho Fiscal

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques

Ao abrigo do Artº. 32 º dos Estatutos do Projecto Família Global – Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Ordinária para o dia 15 Novembro 2018 pelas 18:00 horas nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Aprovação da alteração do Artigo 25.º, n.º 4 dos Estatutos da Associação

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques

### **Pedidos de Apoio Natal 2018**

Dentro dos objectivos do PFG e no âmbito do apoio social prestado, a Associação dispõe de um Gabinete de Apoio à Família (GAF) onde são garantidos vários serviços, tais como, Programa de Apoio Alimentar, Programa de Apoio em produtos não alimentares, Programa de Apoio na Aquisição de Medicamentos, etc...

Para a consolidação destes objectivos torna-se necessário o forte apoio do tecido empresarial.

Neste sentido e no âmbito das políticas de responsabilidade social das empresas, convidámos diversas empresas no sentido de poderem participar no Natal destas famílias com o apoio que entendam prestar e/ou a doação de alguns produtos por elas comercializados.

Também a sua empresa pode participar.

Organize-se a nível individual ou em família, junte os colegas de trabalho ou fale com a sua empresa.

Saiba mais no nosso site ou através dos nossos contactos.



### **Campanha de Recolha de Alimentos no Alegro de Alfragide**

Face às crescentes dificuldades apresentadas pelas instituições e organismos que pretendem dar resposta às questões relacionadas com a carência alimentar e tendo em conta a redução da quantidade total de alimentos atribuídos, a par do aumento do número de utentes a beneficiar deste tipo de apoio, a Junta de Freguesia da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas leva a cabo pelo quarto ano consecutivo uma Campanha de Recolha de Alimentos e Produtos de Higiene.

Organizada pelo Gabinete de Acção Social da Junta de Freguesia, com o apoio dos voluntários da Loja Social da Junta de Freguesia, do Agrupamento de Escuteiros de Outurela 1373, dos voluntários dos bancos alimentares da União de Freguesias, Projecto Família Global, Associação dos Amigos da Mulher Angolana e Conferência Vicentina de São Romão de Carnaxide, esta iniciativa pretende não só reforçar os cabazes alimentares doados mensalmente pelas referidas instituições, como também permitir um apoio célere e eficaz em situações de carência alimentar urgente através da disponibilização de cabazes alimentares.



A Campanha decorre nos dias 27 e 28 de Outubro, sábado e domingo, entre as 10h00 e as 18h00 no Jumbo do Centro Comercial Alegro de Alfragide.

Os munícipes que pretendem apoiar esta iniciativa poderão doar produtos alimentares essenciais como leite, massa, arroz, açúcar, cereais, azeite, bolachas, óleo, enlatados e outros produtos secos não perecíveis, bem como fraldas, gel de banho, entre outros produtos de higiene.

Se pretender ser voluntário poderá inscrever-se enviando um e-mail para [geral@uf-carnaxide-queijas.pt](mailto:geral@uf-carnaxide-queijas.pt)

Ajude-nos a Ajudar!

### **Campanha de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar**

Nos próximos dias 1 e 2 de Dezembro o Banco Alimentar vai realizar mais uma Campanha de recolha de alimentos em supermercados da área da grande Lisboa.

As Instituições beneficiárias do Banco Alimentar são muitos importantes nestas acções colaborando no transporte dos alimentos doados e com voluntários.

Iremos colaborar como é habitual, com a cedência de uma viatura e de um motorista para o transporte dos produtos.





O REGISTO E LICENCIAMENTO DE  
**CÃES E GATOS**  
É OBRIGATÓRIO POR LEI

**RENOVE ONLINE**  
A LICENÇA DO SEU ANIMAL  
[www.uf-carnaxide-queijas.pt](http://www.uf-carnaxide-queijas.pt)

NO ESPAÇO PÚBLICO A RECOLHA DOS DEJETOS DO SEU ANIMAL  
É OBRIGATÓRIA DE ACORDO COM O REGULAMENTO MUNICIPAL



O NÃO CUMPRIMENTO É PUNÍVEL COM COIMAS

