

# Boletim Informativo



## GENTE DO BAIRRO

Com Eng.º Carlos Ribeiro

*“É a fé que me faz acreditar”*

### FESTA DA FAMÍLIA

Marque já na agenda.

As crianças já começaram os ensaios e está tudo preparado para a grande festa de encerramento do ano lectivo.

– págs. 4

### CLÍNICA DENTÁRIA SOCIAL

Prosseguem os rastreios de saúde oral à população dos bairros da Outurela e Portela de Carnaxide na Clínica Dentária Social do Projecto Família Global.

– pág. 6 e 11

### GENTE DO BAIRRO

As crianças do CATL falaram com Carlos Manuel Ribeiro. Ficaram a saber e dão-nos agora a conhecer o outro lado do engenheiro civil que fez da Solidariedade mais do que um hobby, um modo de vida.

– pág. 8



### **Vamos pôr a Portela-Outurela a sorrir!**

Já pensou nos segredos que os bairros da Portela-Outurela escondem?

Faz precisamente um ano que se encontra em funcionamento, a primeira Clínica Dentária Social do Concelho de Oeiras.

Uma estrutura social que despertou muitos interesses e muitas dificuldades, contudo, com o empenho e determinação de todos os membros da Direcção, esta obra foi inaugurada a 26 de Julho de 2016.

Narrar esta odisséia é assimilar a complexidade e burocracia patentes para a edificação desta obra.

Nem tudo é sombrio: Todos os membros da Direcção ajudaram na construção desta obra.

O projecto de especialidades foi oferecido pelo signatário.

O projecto de Segurança e medidas de autoprotecção foi oferecido pela nossa secretária da direcção, Mestra Isabel Guerra.

A instalação eléctrica e rede de incêndio foram executadas pelo signatário com a ajuda preciosa do nosso tesoureiro e secretária da direcção.

As pinturas foram executadas por mão-de-obra voluntária com tintas oferecidas pela Dyrup.

Mas, mais importante e mais significativo que todos estes factos, é prestar um serviço de qualidade na área da medicina dentária, aos bairros da Portela-Outurela.

Com ajuda de vários médicos dentistas, a nossa clinica está a laborar no rastreio e higienização oral.

Nesta 1ª fase, no atendimento aos pacientes é feito um levantamento das patologias orais e é realizada uma destartarização completa com aplicação de flúor.

Na 2ª fase iremos iniciar o tratamento de obturações e extracções de dentes.

Na 3ª fase serão realizados trabalhos de endodontia, nomeadamente desvitalizações.

As novidades talvez não parem aqui porque vamos continuar a devolver sorrisos à Portela-Outurela!

Está em estudo um gabinete de oftomologia, optometria, ortéptica e contactologia que irá funcionar numa sala que foi pensada aquando da execução da nossa clinica dentária.

***"Sei que meu trabalho é uma gota no oceano, mas sem ele, o oceano seria menor. " -  
- Madre Teresa de Calcutá***

**Carlos Manuel Moreira Ribeiro**  
Presidente da Direcção

# Seja responsável. Portugal agradece!!

É Verão...

Aproveite a vida. Na companhia da família e dos amigos, disfrute da natureza, das paisagens, do calor, da gastronomia, dos dias e das noites, de uma nova paixão, de um livro, de uma música, divirta-se, dance, ria, canse o corpo, descanse a alma, faça pic-nic's mas lembre-se sempre, Portugal sem fogos depende de todos.

Aproveite as férias e faça-nos uma visita.

Conheça-nos... Seja **Solidário**

4

Actividades  
Valências

7

Contas da  
Associação

8

Engº Carlos Ribeiro  
Gente do Bairro

10

Como Ajudar

11 e 12

Divulgação

## Ficha Técnica

### Director

Carlos Manuel Moreira Ribeiro

### Colaboração

Gabinete de Comunicação e Imagem  
Secretariado, Valências

### Tiragem

100 exemplares, Trimestral

### Impressão

Projecto Família Global

### Propriedade e Redacção

Projecto Família Global  
Alameda João da Mota Prego, 1B  
2790-213 Carnaxide  
Telefone e Fax. 214183770  
Telemóvel. 967267616  
geral@familiaglobal.pt



## **Férias de Verão 2017**



A pensar nas crianças, o Projecto Família Global promove um conjunto de actividades que visa a ocupação das mesmas no período de férias lectivas.

Do leque de actividades propostas fazem parte visitas culturais, ateliers, utilização da piscina e parque de jogos do Parque de Campismo de Lisboa (Monsanto), jogos radicais e pic nics sendo as mesmas dirigidas tanto às crianças da Creche como do CATL, numa partilha de experiências e valores que são transversais a toda a infância e juventude.

## **Festa da Família – Encerramento Ano Lectivo**

No próximo dia 21 de Julho tem lugar no Salão da Associação 18 Maio, a já habitual “Festa da Família”.

Nesta festa, pretendemos de forma simbólica, uma vez que as valências continuam em funcionamento durante o mês de Agosto, assinalar o encerramento das actividades lectivas, com a apresentação de uma pequena actividade, assim como a entrega da pasta de trabalhos e respectivo diploma de frequência às crianças que nos deixam.

De igual modo e tal como o nome que desde há muito escolhemos para a nossa festa, pretendemos que seja um dia participado por todos os que fazem parte desta GRANDE FAMÍLIA QUE É O PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL.

## **Manhã divertida no Parque do Alvito**

O bom tempo veio para ficar e por isso no dia 26 de Maio a Creche foi passear da parte da manhã ao parque do Alvito.

Foi uma manhã diferente e muito animada, usufruíram dos diversos equipamentos, brincaram, correram, pularam, fizeram tudo o que tinham direito e ainda puderam desfrutar do contacto com a natureza, respirar ar puro e explorar livremente.



## **A minha mãe veio à Creche**

Num destes dias, as crianças da Creche foram surpreendidas pela visita das mães que com eles celebraram o seu dia (Dia da Mãe).

Uma tarde com muitos jogos divertidos, dos quais destacamos, o jogo do disfarce no qual as mães, de olhos vendados, tinham de adivinhar qual era o seu petiz. Mas este jogo tinha uma partida, é que as crianças estavam disfarçadas com alguns acessórios que dificultavam a sua identificação.

Fizeram ainda uma gincana com muitos saltos, equilíbrio e gatinhar pelo túnel.



## **Dia da Criança**



Lanche convívio com uma deliciosa surpresa. Um fantástico bolo feito por uma mãe que frequenta um curso de pastelaria e que assim brindou as crianças com o seu trabalho, a sua fantasia e doçura.

## **Recolha de Alimentos**

Nos dias 27 e 28 de Maio em todo o país, o Banco Alimentar realizou mais uma campanha de recolha de alimentos que contou com a participação e solidariedade de muitos.

O Projecto Família Global associou-se como sempre a esta causa disponibilizando para o efeito uma viatura e um voluntário que levaram até ao Banco Alimentar muitos dos produtos alimentares angariados



## **Parceria Continente Carnaxide**

Foi com enorme agrado e satisfação que recebemos por parte do Continente a informação da possibilidade de o Projecto Família Global receber do recém inaugurado supermercado Continente Bom Dia de Carnaxide, os seus excedentes diários.

Fica somente a faltar acordar com o responsável de loja os dias de entrega para que este apoio seja ultimado e efectivado, numa mais valia para os nossos utentes apoiados.



## **Higienização e Rastreios Dentários**

Continuam a decorrer da nossa clínica social os rastreios de saúde oral à população dos bairros de Outurela e Portela.

O objectivo principal passa por desenvolver acções de sensibilização e educação da população sobre a importância de hábitos correctos de higiene e saúde oral, ao mesmo tempo que se elabora a caracterização da população nesta vertente.

Estas acções são asseguradas inteiramente por médicos dentistas voluntários que pretendem fornecer um serviço essencial na saúde e auto-estima do indivíduo inserido numa população cujo estatuto social lhe dificulta o acesso a tratamentos dispendiosos.

Para mais informações e inscrições deverão os utentes contactar a Secretaria.



**Higienização Oral**

Na 1ª fase de funcionamento da nossa Clínica Dentária Social está a decorrer uma campanha de higienização oral

**Inscreva-se já**

Saiba como ser nosso utente  
Contacte a Secretaria do Projecto Família Global  
Morada: Alameda João da Mota Prego, 18 - Portela de Carnaxide  
Contactos: 214 183 770 / 967 267 636

Marcação obrigatória

PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL  
Clínica Dentária Social  
Alameda João de Menezes, 14  
2790-214 Carnaxide

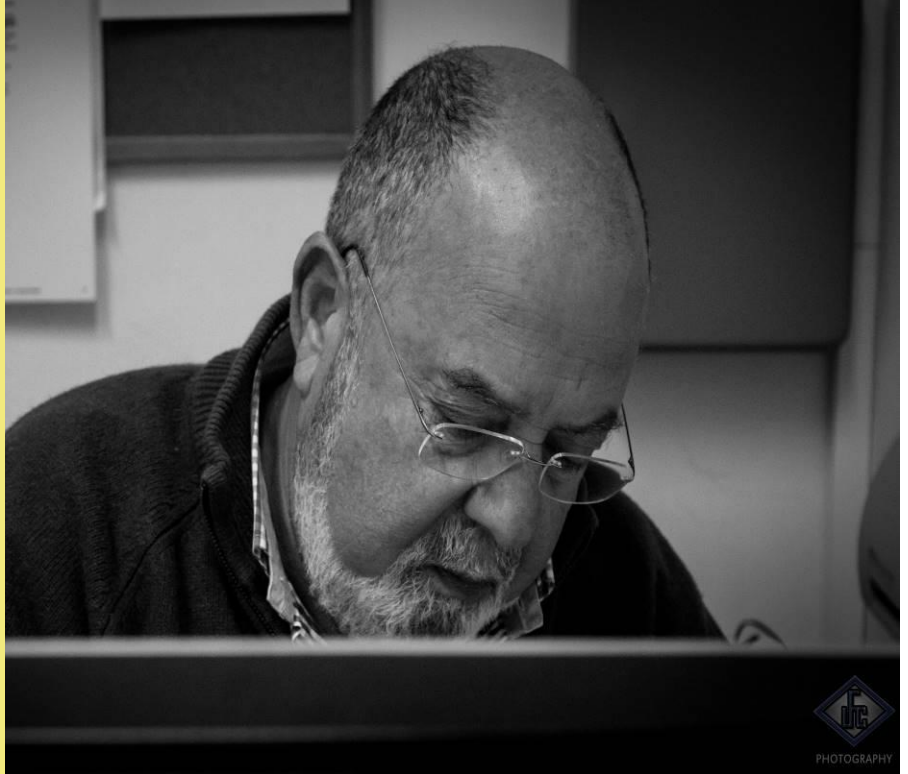
Vamos pôr a Outurela/Portela a sorrir

DESCRITIVO	ANO 2017							
	1º Trimestre		2º Trimestre		3º Trimestre		4º Trimestre	
	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO	CRÉDITO	DÉBITO
INSTITUTO GESTAO FINANCEIRA DA SEGURANÇA SOCIAL	46.807,17		48.722,41					
CAMARA MUNICIPAL DE OEIRAS	0,00		0,00					
UNIÃO DE FREGUESIAS CARNAXIDE E QUEIJAS	0,00		0,00					
DONATIVOS	11.586,48		859,00					
RECEBIMENTO DA CONTRIBUIÇÃO DE 0, 5% DO IRS	2.110,04		0,00					
UTENTES CATL	673,61		799,72					
UTENTES CRECHE	1.559,21		1.867,93					
UTENTES APOIO DOMICILIÁRIO	1.885,50		1.939,25					
LOJA SOLIDÁRIA	40,38		198,35					
JOIAS / QUOTAS ASSOCIADOS	325,00		0,00					
CONTRIBUIÇÕES PARA A SEGURANÇA SOCIAL ( TSU )		10.068,19		10.148,68				
CONTRIBUIÇÕES PARA AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA		1.103,00		1.021,17				
ALUGUER DAS INSTALAÇÕES DO PFG		3.606,30		3.606,30				
VENCIMENTOS E SUBSIDIOS DOS COLABORADORES		25.759,27		28.071,79				
SEGUROS		455,15		960,07				
SMAS		1.008,22		594,00				
EDP		1.288,25		932,49				
GALP (GÁS)		290,27		702,66				
COMBUSTIVEIS E LUBRIFICANTES		325,00		393,41				
REVISÕES VIATURAS		125,35		209,10				
GÉNEROS PARA REFEITORIO		1.436,25		966,50				
GABINETE CONTABILIDADE ( TOC )		738,00		738,00				
CONSUMIVEIS ESCRITORIO		265,02		419,94				
COMPRA MÁQUINA FOTOCÓPIAS EM LEASING		167,65		213,68				
EQUIPAMENTO ESCRITÓRIO		0,00		276,58				
TELEFONES, NET E TV		328,36		347,05				
Kmed - SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO		0,00		577,20				
OBRAS DE CONSERVAÇÃO		129,45		0,00				
EQUIPAMENTO PARA REFEITORIO		339,27		1.680,00				
EQUIPAMENTO PARA CLINICA DENTÁRIA		0,00		4.332,91				
CONSUMIVEIS PARA CLINICA DENTÁRIA SOCIAL		2.705,38		991,00				
DESLOCAÇÕES		2.759,43		1.896,13				
DESPESAS VÁRIAS		670,88		1.161,80				
GLOBAL SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO		0,00		354,24				
PROSEGUR SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO		0,00		146,16				
<b>TOTAIS POR TRIMESTRE</b>	64.987,39	53.568,69	54.386,66	60.740,86	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>SALDOS TRIMESTRAIS</b>	11.418,70		-6.354,20		0,00		0,00	
<b>SALDOS ACUMULADOS</b>	5.064,50							

# Gente do Bairro

## **Carlos Manuel Ribeiro**

Presidente da direcção do Projecto Família Global (PFG) e do Clube de Carnaxide Cultura e Desporto (CCCD), numa entrevista às crianças do CATL, falou sobre a sua infância, as medalhas ganhas no basquetebol, o gosto pela engenharia e ainda sobre o novo centro multiusos do PGF, prometido desde 2000 pela Câmara Municipal de Oeiras.



### **Gostou da sua infância? Quais eram as suas brincadeiras?**

Adorei. Tive uma infância muito boa, com os meus irmãos e amigos.

Quando era jovem, como vocês, construíamos carrinhos de rolamentos e flechas com as varas do guarda-chuva para brincarmos aos cowboys. E jogávamos à bola na rua.

### **Qual foi a maior asneira que fez em criança?**

Foi ter empurrado o meu irmão mais velho para cima de um gato cheio de espinhos

### **Gosta de desporto? Praticou algum?**

Desde muito cedo pratiquei desporto. Comecei no atletismo do Boavista, no Porto.

Ainda como infantil, passei para o basquetebol no Centro Desportivo Universitário do Porto (CDUP) e joguei essa modalidade até ser sénior. Quando fui para Angola, também joguei basquetebol, ténis, andebol e voleibol. Tenho em casa, no meu escritório, um quadro cheio de medalhas.



**Gosta de cozinhar? Qual é o seu prato favorito?**

Adoro cozinhar. Não tenho pratos favoritos, mas adoro uma boa muamba de peixe seco ou galinha.

**E de música, quais são os seus gostos musicais?**

Adoro ouvir o grande violinista André Rieu, gosto também de ouvir música clássica, fados de Coimbra, e o músico Rão Kyao.

**E o que gosta de fazer nos tempos livres?**

Gosto de fazer bricolagem. Gosto de tratar dos animais da minha quinta, onde tenho ovelhas, pavões, galinhas do mato, patos gansos, coelhos, muita bicharada.



**Gosta da sua profissão? Arranjou logo emprego? O que faz um engenheiro?**

Um engenheiro é um profissional de engenharia com conhecimentos científicos, matemáticos e físicos. Os engenheiros civis fazem projectos de especialidade, gestão de obras, planeamento, direcção de obra, entre outras coisas.

Agora estou reformado, mas sempre adorei a engenharia.

Quando acabei as secções preparatórias<sup>(1)</sup>, fui trabalhar para um gabinete de arquitectura e engenharia. Adorei o que aprendi nessa área. E arranji logo emprego, mas nessa altura dávamo-nos ao luxo de escolher para onde queríamos ir trabalhar.

**Acredita em Deus? Se sim, o que o faz acreditar?**

Sim, acredito. É a fé que me faz acreditar.

**Que planos tem para o futuro?**

Ter saúde e esperar que a Câmara Municipal de Oeiras termine o novo centro multiusos para o Projecto Família Global. **Uma obra que está esta prometida desde o ano 2000.**

(1) Preparação de acesso ao Instituto Industrial, uma das vertentes do programa escolar anterior a Abril de 1974.

Entrevista pelos alunos do CATL e  
Vanda Proença - Voluntária do PFG e jornalista da Lusa

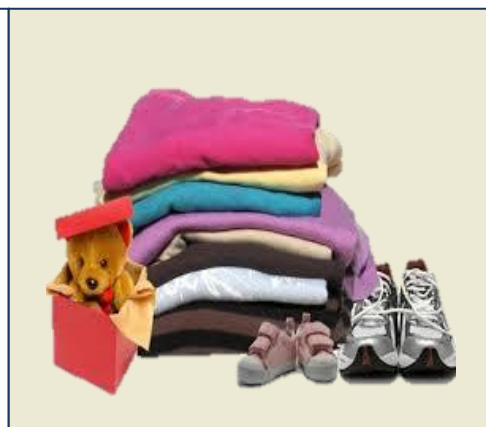
**VOLUNTARIADO MÉDICO**



SE ÉS MÉDICO DENTISTA OU HIGIENISTA E TENS VOCAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO, VEM DAR O TEU APOIO À NOSSA CLÍNICA DENTÁRIA SOCIAL.

PARA SABERES MAIS SOBRE NÓS, VISITA-NOS EM [www.familiaglobal.pt](http://www.familiaglobal.pt)

**DOAÇÃO DE GÉNEROS**



**DONATIVOS**

Em **cheque** à ordem de  
Projecto Família Global

Transferência bancária: Banco MillenniumBCP  
Carnaxide, **NIB 0033 0000 45246948928 05**

**FAÇA-SE SÓCIO**



# ***Higienização Oral***

**Na 1ª fase de funcionamento da nossa Clínica Dentária Social  
está a decorrer uma campanha de higienização oral**

**Inscreva-se já**

## **Saiba como ser nosso utente**

Contacte a Secretaria do Projecto Família Global  
Morada: Alameda João da Mota Prego, 1B - Portela de Carnaxide  
Contactos: 214 183 770 / 967 267 616

**Marcação  
obrigatória**



**PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**  
**Clínica Dentária Social**  
Alameda João de Meneses, 14  
2790-214 Carnaxide

*Vamos pôr a  
Oturela/Portela  
a sorrir*

# BERÇÁRIO.CRECHE.CATL PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL

**Estão abertas as inscrições para o  
Berçário, Creche e CATL**

**2º Período de inscrições  
de 1 Julho a 15 Agosto**

**Para mais informações, condições  
e esclarecimentos contactar  
PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**



**Alameda João da Mota Prego, 1B  
Portela de Carnaxide  
2790-213 Carnaxide**

**[geral@familiaglobal.pt](mailto:geral@familiaglobal.pt)  
Tel./Fax.: 214 183 770**

**[www.familiaglobal.pt](http://www.familiaglobal.pt)**

